



天津恒运能源(集团)股份有限公司
Tianjin Hengyun Energy Group Co., Ltd.

“尽孝 感恩”主题感想征文集



冬

孝



感

恩

为有你...

存感激...



出版人	李长云
总编辑	李迎松
	郭 艳
副主编	陈 健
执行编辑	李英峰
文案校对	李丹丹
美术编辑	段新月
	李文静
主办单位	天津恒运能源（集团）股份有限公司
公司地址	天津滨海新区海洋高新技术开发区金江路45号
公司网址	www.enehy.com

版权所有 未经本刊书面授权许可，严禁擅自转载翻印，违者必究。

序

马年春节前夕，恒运能源董事局主席李长云为每位员工家里的老人送上一份丰厚的慰问金，并在红包上亲自手书“祝老人幸福”。

2014年2月7日，恒运能源集团马年春节后的第一次扩大会议上，李长云主席首先向所有员工及家里的老人拜年，同时询问恒运发放的慰问金是否交到了老人手上，并希望通过这次春节孝敬老人的事情让所有恒运人对尽孝、感恩有更深的体会和领悟。李主席倡议，每位恒运员工都要如实汇报自己在春节过年期间慰问和孝敬老人的情况，并写出一篇以尽孝和感恩为主题的文章。对此，恒运人积极响应，使用各种题材、满怀丰富情感写出了自己对尽孝、感恩的所感、所悟、所想。

恒运能源集团在迅速发展过程中，始终把尽孝和感恩做为企业文化建设的重要内容。集团董事局主席李长云经常说：“企业发展成功了，从社会取得了财富，千万不能忘记是党和国家正确的方针政策决策给企业搭建了难得的发展平台，因为有了国家和社会的支持才有了恒运今天的发展壮大，所以，时刻都要怀着一颗感恩的心，回报社会。同时，人活世间一定要做到对父母长辈尽心尽孝，正如《孝经》中所说：‘夫孝，天之经也，地之义也。’我们应时刻谨记，‘惟孝顺父母，可以解忧。’”

尽孝、感恩征文活动，让恒运人在今后的生活、工作中更加深刻领悟到如何尽孝和感恩，让恒运人在尽孝、感恩的人生道路上留下了一行行清晰鲜明的脚印和永久的记忆！

——“尽孝 感恩”主题感想征文组委会

目录

01	感恩	集团副总经理	李元春
02	人：应感恩的活着	集团副总经理	张洁
03	尽孝不用等	集团副总经理	韩宝丰
04	懂得尽孝和感恩	集团副总经理	张崇华
05	尽孝 感恩——做人的责任和生活的态度	集团副总经理	陈健
06	不懂得感恩的人是最贫穷的人	总裁助理兼董办主任	夏瑞
07	尽孝 感恩	集团副总经理	于洪漪
08	尽孝 感恩	货场	张磊磊
09	感恩的心	财务部	李娟
10	礼物	金融部	张晴
11	人生的真谛“尽孝 感恩”	工程部	马俊健
12	行孝道 知感恩	行政办公室	张崇辉
13	感恩	档案室	李响
14	恒运情	三友高尔夫副总经理	王建国
15	问候暖人心 祝福传深情	新闻广告部	马艳
16-17	感恩的心		单向伟
18	感恩	财务部	李飞
19	感恩之心	行政办公室	徐玲
20	尽孝 感恩	财务部	王春霞
21	尽孝 感恩——关于恒运能源集团年终老人慰问金发放的感想	人力资源部	王胜敏
22	关于春节家庭慰问金的感谢信	货场	鲁继飞
23	尽孝与感恩同行	金融部	李翠翠
24	感恩的心	新闻广告部	李英峰
25	心怀感恩	行政办公室	韩书辉
26	感谢有你	金融部	张倩倩
27	致恒运能源集团的感谢信	货场	王振中
28	感恩	货场	李红彪
29	学会感恩	货场	韩学龙
30	尽孝 感恩	财务部	李然
31	爸爸妈妈谢谢您	货场	刘民忠



32	尽孝 感恩	行政办公室	曹广伟
33	你若安好 便是晴天	业务部	赵宝晶
34	常怀感恩之心	行政办公室	张兴刚
35	我们的名字叫感恩	行政办公室	桑治通
36	感恩	业务部	张春颖
37	一样的春节，不一样的感受	金融部	张芳芳
38	懂得感恩	档案室	张芳芳
39	祝福深深 情意浓浓	行政办公室	王晶晶
40	尽孝 感恩	新闻广告部	李文静
41	尽孝 感恩	行政办公室	邢伟东
42	回家过年	行政办公室	迟春雨
43	我的家	行政办公室	李凤蕊
44	尽孝 感恩	新闻广告部	段新月
45	感恩的心 哀哀父母，生我劬劳	新闻广告部	李丹丹
46	孝心 感恩	业务部	陈旭
47	感恩父母	董办	盛文凤
48	致我的父亲母亲	财务部	周婧
49	学会感恩 孝敬父母	金融部	齐丽洁
50	尽孝 感恩	财务部	魏杏杰
51	尽孝 感恩	新闻广告部	金元
52	人要懂的感恩	货场	丁辉
53	感恩	货场	吴学华
54	感恩 尽孝	人力资源部	李璠
55	永远的爱	网络信息部	牛凯宁

CONTENTS



感恩

当春节爆竹尘烟渐渐散去，当人们慢慢从喜庆的年味中慢慢苏醒，忙碌的工作告诉我们2014年春节已经过去了，此时此刻，人们怀着各种复杂的心情，有对佳节欢聚的留恋，也有对时光流逝的感伤，我静下心来，梳理走过的岁月，跃然在目的是“尽孝和感恩”。

那是2012年的3月22日，因为我常年在外工作，不能回到老家为母亲庆祝生日，而这一年恰是母亲八十岁大寿，在老家八十岁的生日是很隆重和关注的，为了不影响我的工作，母亲带领全家十二口人来到了滨海新区，准备在这里庆祝生日。不经意中集团董事局主席李长云知道了此事，决定在百忙之中从出差地赶回集团公司，在公司为我母亲庆祝生日，那一天，公司的全体领导及员工在公司大餐厅为我母亲举办隆重晚宴，在席间主席及总裁致词祝我母亲生日快乐、身体健康。那一刻，我母亲激动得讲不出话来，几度哽咽致谢，是啊，正如母亲所讲“生日年年过，今年最特别，你们要感谢领导，感恩公司”，那个场面我至今历历在目，那一天让我终生难忘，那时起我更懂得了孝道，懂得了感恩的深深内涵。

一个企业家是否真的成功，既要看他的财富数量，更要看他的财富品质，恒运的当家人深深地思考着这个社会命题，李主席胸怀伟略，积极投身公益事业及企业精神的树立，他是一个极其注重财富品质的人，从大到捐钱、捐物、捐车，小到对企业文化的雕塑，关心每位员工的生活状况及父母安康。他常说：“孝敬父母的人才会对社会负责，不孝敬父母的人，他能对所服务的企业忠诚吗？我们的企业用人，首先是要考虑他是否孝敬父母，只有孝敬父母的人才懂得感恩，才懂得回报。”

就在半月前，董事局主席决定为每位员工发放八百元人民币作为春节期间对家里老人的慰问，并在发放的每一个红包上签上了“李长云”的大名，当我到北京协

和医院见到住院的老母亲，第一时间递给母亲公司发放的红包，老人哽咽了，是啊，钱不在多少，这是一份情啊，周围的姐姐传着签名的红包，感动地说：“这样的私企，这样的老板，重情重孝，企业一定会有大的发展。”也有的说：“这在我们的国企都做不到，这是一份珍贵的纪念，要好好的把这个红包珍藏。”我感到了释怀的轻松，也感到了情谊的浓重，我为我供职的企业荣耀，为恒运大家庭的每个人祈祷，今年的年味很浓重，因为多了一道情感大餐。

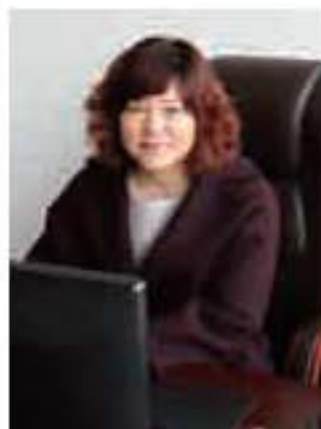
的确，天津恒运能源（集团）股份有限公司发展到今天，经历了无数坎坷，也尝尽了创业与探索的艰辛，作为老员工见证了他的发展，因此我的感触最深，它的发展和成功无不交织着给予与回馈，奉献与感恩，也正是有这样的领导，感染和培育了这样一批优秀的员工，有这样的企业文化才有了家庭孝道的弘扬。

传说中舜帝孝感动天，汉文帝侍母亲尝汤药，三国时陆绩怀橘遗亲，东汉末年姜涛涌泉求解等故事无不昭示一个浅显的道理。孝道是尊老敬老，关爱长辈的一种传统，是一个民族一个企业成功的基石。百善孝为先，只有懂得孝道的人，他才有责任感，才有荣辱感，才是我们民族传统，公司群体，个体人文传承的正能量。

“儿不嫌母丑，狗不嫌家贫”，这句浅显的谚语，却大大折射出一个发人深省的道理，让我们在不同时期，不同地方，不同经济情况下，孝敬生我们养我们的父母，也要在不同思维，不同学历，不同的人文背景下，积极工作，回报我们的集团带头人，回报我们共同的“恒运”！

给我们一个成功的理由吧！那就是感恩和孝道！

集团副总经理 李元春



人：应感恩的活着

大自然赐予了宇宙万物，感谢上苍；感谢父母孕育了我们生命以及养育之恩；感谢公司领导给了我们工作、学习、创造价值的机会，让我们生活得到保障，人生有了奋斗的目标。

人与人交往免不了磕磕绊绊，矛盾在所难免，要多想别人的好，反省自己的不足，常怀宽容大度的胸怀，就会迎来柳暗花明的风景，对自己和别人放开心胸，便不会那么容易动气。人在生活中免不了坎坎坷坷，烦恼在所难免，要多保持一颗积极向上的心，多从不如意中调整自己的心态，便会感到海阔天空。人在工作中免不了成成败败，挫折在所难免，要始终保持着一一种正能量，从成功中掌握经验、从失败中总结教训，便会一切豁然开朗。

感恩让我们收获了快乐，经常为一点小事计较的人是不会与快乐结缘的。世界上没有不幸福的人，只有不肯快乐的心，如同法国雕塑家罗丹所说：“世界不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”快乐的秘诀就是付出

多一些，收回少一些；奉献多一些，计较少一些。这世间难免有不平事，引用国民党元老一句豁达的名言：“人生不如意事常有八九，常想一二”。你若忽略不计，它就不会在你心间留下痕迹。

其实万物长生都是上帝给我们最好的恩赐，都应该值得我们去感恩。我们感谢大地给我们五谷丰登；感谢大海赐给我们无尽的宝藏；感谢祖国让我们茁壮成长；感谢父母给我们鲜活的生命；感谢老师、朋友；感谢机遇运气；感谢世间的一切美好。同时也应感谢疾病、痛苦、卑劣、猥琐，因为这些经历丰富了我们的生命，让我们有了勇气和信心面对生活。

感恩是一种修养；感恩是一种气度；感恩是一种境界；感恩是一种智慧。拥有了感恩的心，你就是永远的智者。

集团副总经理 张洁



尽孝不用等

等待是一种遗憾，有些遗憾是不能补救的。

在生活中，许多人常常这样想，等我有钱了，我要把大把大把的钱塞给爸爸妈妈，让老人家坐在钱堆上随便花；等我有时间了，带着爸爸妈妈，游玩国内国外，让爸爸妈妈在有生之年潇洒一回！这其实是不太现实的，等你把钱赚到手了，爸爸妈妈的牙还能吃得动山珍海味吗？等你有时间了，爸爸妈妈还能上得去飞机吗？对父母的孝心，其实就在生活的点点滴滴中。工作再忙，做儿子的也要经常去探望父母，给二老买点好吃的，买点小礼物，陪他们聊聊天，他们就会有莫大的满足感。老人晚年最爱的就是与儿孙其乐融融地相处，他口渴时的一杯茶水，他寂寞时的陪伴，他生病时的一声问候，就是给父母最好的礼物。父母健在的时候，做儿女的都应该感到庆幸和珍惜，你还有父母可以去孝顺，孝顺父母的事情永远不能等。

这些年一直忙于工作、忙于应酬，很少有时间陪父母吃饭、陪父母遛弯。2014年2月7日，集团董事局主席李长云在恒运能源集团扩大会议上发表了“尽孝、感恩”的讲话，并且在春节过年期间，集团为员工的父母准备了过年慰问金，让我们亲手交到父母手中，父母很惊喜，也非常感谢集团给予的关怀和慰问。

心存感恩，知足惜福，我们自身也会因此变得愉快而又健康；心存感恩，才能收获更多人生幸福和快乐。

与此同时，恍然发现，父母在不知不觉中已经老了，那包含岁月艰辛的一缕缕白发、一条条皱纹，都是父母对自己爱的见证。而我现在也为入父，我切身体会到为人父母的良苦用心！

我们面对最敬爱的父母，完全可以从最细小的事情上做起，在力所能及的情况下，把自己的一份感恩，一份尊敬，一份关爱传递给他们。如今，无论工作多么繁忙，应酬多么重要，每周至少有几顿饭，我是坚持回家陪伴父母一起吃的，而此时，从他们慈祥的眼神中，我可以感受到他们的欣慰和满足。尽管我们不能给父母富足的物质生活，但我们也决不能让父母在失落中生活。每天一个电话、一句问候，我们可以做到；天冷了，给节俭惯了的父母添件御寒的衣服，我们可以做到；很多简单细小的事情，我们都可以做到。

孝顺父母的事情永远不能等。

集团副总经理 韩宝丰



懂得尽孝和感恩

为了增强员工的孝道观，李主席精心为每个员工准备好了一份具有特别意义的老人慰问金，并亲笔写上“祝福老人”的礼包，让大家回家孝敬父母。

有人可能觉得这似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但恒运一直在做，就是每个员工的父母生日也在做。它是种给予父母爱的懂得尽孝和感恩的一种形式。

长这么大到底为父母都做过些什么？有几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现出是否对父母有一份孝心。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗？试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢？以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。孝不只是个人行为 and 治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。可以为父母过生日，即使没有任何礼物；可以陪

他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉；也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当真正用心去做了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。

恒运能源集团的迅速壮大与飞速发展与恒运领航人的这种大仁大爱的胸襟是分不开的。一个人是否成功都要时刻懂得尽孝和感恩，只有这样才会拥有成功的因素，才能使自己进步的更快；一个企业无论多么辉煌都不要忘记尽孝和感恩，只有这样才会得到社会 and 群众的认可，才能会发展的更快更好。

李主席的尽孝之心和感恩之举，将为员工树楷模、为企业带好头。我们要胸怀大志，共同开创我们恒运的美好未来和理想。

集团副总经理 张崇华



“尽孝 感恩”主题感想征集

尽孝 感恩 ——做人的责任和生活的态度

大年三十的夜里，才匆匆驱车赶回父亲的家里。有朋友好意说，明天还要值班，今天就在公司过节吧。我说，今天的日子，无论什么事情，再晚，也要赶回家陪父亲过节。

除夕夜，人们携妻带子，大包小包，左手鸡右手鸭，与父母家人团聚，在中国人的观念里，是再重要不过的事情了。何况，今年还带去了恒运能源集团董事局主席亲手书写“祝福老人”的慰问红包和我辛苦工作一年的孝敬呢！

今年确实给了父亲一个惊喜！你们公司真的和其他公司不一样啊！这么以身作则的行孝道，公司能发展的不好么！这样的老板，好好跟定了吧，兢兢业业给老板做事情，踏踏实实和老板学做人，一定不会错！听到父亲开心的回应，我的心里也由因迟归产生的愧疚瞬间转化为自豪、欣慰和喜悦。对工作事业的投入和对老人的关心、牵挂和孝敬是会带给人正能量的啊，一切的付出都是会有回报的。

中国人常说的孝，其实核心内容体现的是中华民族的伦理观念，主要表现为对长辈尊敬、顺从和包容的美德，是维持和稳定社会伦常关系的关键要素，是人类道德、修养和行为体系的坐标，也是人们在工作、生活中

应全力以赴承担和达到的责任和义务。

我们在履行社会赋予我们的这种责任和义务的同时，更要学会感恩。我们应时常以感恩之心对待给予过自己帮助和恩惠的社会、组织和个人；应始终心存感激、常思回报，协调、融洽地处理和对待周围的关系和环境；应看到人与人、人与组织、人与社会之间相互依赖、共同发展的本质；应珍惜拥有，严己宽人，尊重包容，尽力奉献与回报，为家人、他人、单位、社会和人类创造更多财富。所有这些代表着我们的生活态度和做人做事的准则。态度决定一切！

尽孝和感恩，是人类的道德和行为标准，是恒运能源提倡的文化，是我们每一个人的社会责任和生活态度，是所有正能量的根源！

希望懂得尽孝和感恩的恒运人以这种正确的工作和生活理念，迎风破浪，正道前行！

甲午正月有感

集团副总经理 陈健



不懂得感恩的人是最贫穷的人

俗语说：滴水之恩，当涌泉相报。感恩是一种生活态度，是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的思想境界。感恩父母，感恩家人，感恩朋友，感恩生活，包括感恩逆境和敌人。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。当挫折、失败来临时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”

如果我们时时能用感恩的心来看这个世间，则会觉得这个世间很可爱、很富有！树上小鸟的轻唱，太阳无私的光明与热能，路旁花朵的芬芳，都会令你感到心旷神怡。“我的手还能活动；我的大脑还能思维；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”谁能想到这段豁达而美妙的文字，竟出自一位在轮椅上生活了三十余年高位瘫痪的残疾人——世界科学巨匠霍金。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了，可他仍感到自己很富有：一根能活动的手指，一个能思维的大脑，这些都让他感到满足，并对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐的。对生活、对世界、对身边熟悉和陌生的人，对我们的朋友和对手，真的要感谢他们给了

我们这样一份精彩的生活。真诚地感恩逆境，它是一次人生的淬火，让我们得到锤炼；它是一个课堂，让我们学会了刻苦、忍耐、淡泊和宽容；它是一块“试金石”，使我们体味真正的友谊，真正的朋友，体味一个冷暖人生；它是一笔财富，经历了它，会让我们精神富有，终生享用。逆境历练心志，教会我们体味真诚，体味人生，让我们心存感恩，在人生的道路上风雨兼程。

其实，幸福的感觉不是由处境和外在的条件决定的，关键在于我们有没有感恩的心。想想我们得到过的爱，哪怕它并不多；想想亲人、朋友，甚至是不相干的人为我们做过的事，哪怕它只是举手之劳；想想早晨扑面而来的清新的空气；想想拂过我们额前发丝的调皮的风儿……

我们，有什么理由不感谢生活？让我们拥有一颗感恩的心吧！有了它，你会平和面对动荡不安，积极应付挫折困难，于寒冬里感受到暖意，在风雨中体会到幸福。

一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人。

总裁助理兼董办主任 夏瑞



尽孝 感恩

孝与感恩是中华民族传统美德的基本元素，是中国人品德形成的基础。

我国孝道文化包括：敬养父母、推恩及人、忠孝两全、缅怀先祖等，是一个由个体到整体，修身、齐家、治国、平天下的延展攀高的多元文化体系。

孝道的行为就是感恩，感恩又传承了孝道文化。感恩是一种生活态度，是一种美德，感恩父母、感恩企业、感恩同事、感恩朋友、感恩在你生命中驻足的人、感恩生命中与你擦肩而过的人、感恩身边所有使你成长的人、感恩生活中所有你经历过的事。感恩是建立和谐社会的重要基础，感恩是企业持续发展的基本前提，感恩是一个人不不断成长的根本因素。

天津恒运能源（集团）股份有限公司之所以能够迅速发展壮大，能够受到社会各界的认可，能够受到全体员工的崇敬，与恒运能源集团一直以来秉承的尽孝、感恩的企业文化是分不开的。感恩的集团文化始终贯穿企业一切经营活动中，特别是李长云主席常以身作则。例如今年春节前主席给每一位员工的父母发放老人慰问金，并亲自在红包上写上祝福老人的新春祝福。我们所拿到的不仅是红包，更是一份无限的关爱、一份珍贵的尽孝感恩之心，李主席一再强调必须把红包亲自交到老

人手中。工作了这么多年这种做法我接触很少，当三十晚上把红包给我母亲时，我说：“这是特意嘱咐给家里老人，孝敬老人的。”她说：“你们领导真好，还惦记着我们”。

再则，解决小干的事情上，我看出了李长云主席的宽广胸怀和仁慈之心。

公司有这样的团队领头人，有这样正能量的企业文化，我们还有什么理由对自己的行为不负责，还有什么理由对自己的工作不尽心尽力。我觉得，作为企业一名员工需要学会感恩，担当责任；做人尽职尽责，做事尽善尽美；最强的能力是责任，最大的动力是感恩，团队和谐的根源是感恩。

孝道是一种责任，感恩是一种智慧；我要做一名学会感恩、勇担责任、爱岗敬业的优秀员工。

恒运能源集团拥有这样一支爱岗敬业、团结一致、懂得尽孝、知道感恩的强大的团队，在今后的发展中定会再创辉煌、再创佳绩！

集团副总经理 于洪漪



尽孝 感恩

孝是中华民族的传统美德，是中国上千年留下来的精神文明。感恩是一种思想品德，是负责任的态度。百善孝为先，知恩图报，是每个人应该具备的美德。

感恩，这个温馨的词汇，正在我们每个人心中暖暖地写上。因为感恩，我们在这里，感谢领导的信任，朋友的支持，感谢企业给予的机会，因为感恩，我们相聚在一起，心与心的碰撞，情感与情感的沟通，使人们更深刻读懂了感恩。

在我们恒运，将这两个美德发挥到了极致，公司领导及全体员工都以孝道感恩作为必备的美德，特别是李主席，经常和我们讲，百善孝为先，交朋友要交孝顺父母的，只有能孝顺父母的才知道感恩，才能和你成为真正的朋友。

马年春节来临之际，集团公司又给我们做了一次表率，发放了老人慰问金，李主席还亲自签了名“祝福老人”。这对我们是一种鞭策，是为我们向老人尽孝提供了物质条件，对此我们除了要努力工作之外还要感恩，感恩公司为我们着想，感恩公司为我们的付出。

当我把慰问金交到老人手里的时候，老人先是一愣，“儿子什么时候长大了”，过年怎么想起给我红包了，充满了诧异的表情。我说：“您先看看红包上面的

签名‘祝福老人—李长云’”，当时我妈就说你们公司发的啊，我说对，这是公司发的。当时母亲激动得有些说不出话来，过了一会说：“替我谢谢你们老板，在公司要好好工作”。

感恩，一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩，因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了安定的社会环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长，只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

在恒运能源集团好好做好你的工作，是母亲对我的嘱咐，也是对我的寄托，更是对我以后生活有保障的放心。

货场 张磊磊



感恩的心

人的一生中，想要感恩的人不计其数，如曾经帮助过你的陌生人，关心我们的爷爷奶奶，充实我们内心世界的导师，以及我们所工作过的单位领导，但我最感恩的还是生我养我的父母，是他们把我带到这个五彩缤纷的世界，让我感受到亲情的温暖，友情的真挚，让我体会到了世界的酸甜苦辣。我曾因年少无知，把父母的一切关爱都认为是理所当然的，还经常把他们的苦口婆心的教导当成唠叨。

现在我自己也成为了母亲，有了自己的家庭，才深深的感受到母爱与父爱的那份沉重。如果用东西来形容，那么它将是我的“无价之宝”。有了自己的孩子我才明白了母亲经常和我说的那句话“我不爱吃”。记的小的时候家里会给我买好吃的、做好吃的，而我给母亲吃时，她总会说“你吃吧，我不爱吃”。那个时候天真的我就这样认同了，哪里是母亲的不爱吃，都是舍不得总怕自己孩子少吃了一点。父亲的正直、坦荡让我感受到了这个世界的真诚，也许正是他的倔强让我早早的学会了自食其力。在小的时候听的最多的故事，就是我那亲爱的奶奶给我讲的，奶奶总是在我无聊的时候，给我讲很多的故事或者是陪我做游戏。而我的爷爷，他是一个很有趣的人，总是说一些不着边的话，给我们这个家也带来了无尽的乐趣。我们家祖祖辈辈传下来都是在一个大院子里住，我特爱我的家、特感激我的家、更感谢我至爱的亲人们，是你们的爱让我感受到了这个世界的美好，让我能够健康的成长。

这些年，前前后后的参加的工作也不少，让我最受

感动的领导现在只有两位。一位是在移动公司的领导，到现在10年了，我仍然会经常打电话问候。第二位就是现在岗位的领导李长云主席，参加工作后看到主席为各灾区的捐款、捐物，真是令人敬佩，这种有钱不忘回报社会的精神，值得每个人去学习。更让我们感动的是，主席不但关爱我们每一位员工，还在百忙之中关心着我们的家人，在最近几年里一直安排专人记载着员工父母的生日，不管什么时候、不管多么偏远的乡村，都能准时送上生日祝福。

2013年年底，主席还给我们发了父母慰问金，其实不关乎这份礼多重，而是这份心意有多浓。拿到这份慰问金我想了许久，我是拿给生我养我的父母、还是现在疼我爱我的父母（婆婆、公公），最后决定我应该把这第一份慰问金送给现在陪着我的父母（婆婆、公公）。因为生我养我的父母那是血缘，婚后你就应该更加的感恩疼你、爱你的父母（婆婆、公公），感恩他们无私的爱、感恩他们给予你一个温暖的家庭。大年初二，我把这份慰问金给了父亲，我想他应该是高兴的，希望这一个小小的举动可以让父母多一点开心，多一点幸福。

感恩是一种美德，感恩可以让入体会到生活的乐趣，世界的温暖，我相信只要我们有一颗感恩的心，在这个大千世界处处都会有我们的朋友，处处充满着爱。

财务部 李娟



礼 物

过年大家都会收到长辈们给的压岁钱，亲戚朋友送来的各种礼品，然而2014年春节我收到了一份别样的礼物——感恩。

中国传统文化是以孝敬父母为核心的孝道文化，而孝与感恩是以孝敬父母为本的孝道文化的基本元素，孝是感恩的前提与基础，是人内在的品质，感恩是孝的体现，是人外在的品行。

2014年新春佳节之际，也是我们做为儿女孝敬父母，感恩父母的时刻。很多时候我们会因为工作的忙碌而忘记关心父母、慰问父母、孝顺父母，但是就在此时集团主席李长云用实际行动践行着中国“孝”的传统文化、启迪着恒运人尽孝与感恩的心灵。集团主席李长云向每位员工父母递上了800元慰问金，并亲笔题字在每个红包上送出对父母的祝福。再一次诠释了集团公司“创造幸福恒运，实现人本价值”的永恒追求，同时也唤醒了我们孝敬父母的那颗感恩之心。

恒运能源集团一直非常注重企业文化的沉淀与积累，到如今我们已经形成了一定的企业文化基础，特别注重发展人文关怀，关心每一个员工的生活起居、衣食住行，关心每一个员工的父母、家庭。让我们充分感受到了恒运之家的温暖，这也正是集团主席一直提倡的个人的小家，公司是大家的理念。

人们常说滴水之恩，当以涌泉相报，这是一种美

德、一种感恩的心态，这是我们为人处世的基本道德尺度。同样我们作为一名企业员工，对谁负责，感恩的恩，绝不是个人之间的礼尚往来，必须站在公司这个层面来思考。我们感恩父母，毋庸置疑，我们也应感恩公司、报效公司，忠诚履行责任，全心全意，这是永远不变的公司魂魄，是公司传承发展的血脉，也是作为企业一员的我们的处事根本。

我们都要始终有一个正确的认识，那就是我们为之奋斗的工作平台是公司提供的，工作责任是公司赋予的，对外所展现的一言一行都代表的是企业，而不是自己。在这种情况下，我们都要谨言慎行，以当得起企业对自我的信任。

从走出校门至今一直在恒运能源集团这个大家庭里历练和成长，感谢公司给了我一个提升自我思想、拓展思路的机会；给予我创造自身价值的平台；给予我实现梦想的机会。在这个新年伊始主席又让我重新认识孝和感恩，在以后的工作和生活中我将以用孝心与感恩之心，收获别样人生。

这是2014年新年伊始我的最大收获，也是我得到公司给予的最珍贵的礼物。

金融部 张萌



人生的真谛“尽孝 感恩”

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱？我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我？天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦，我还有多少爱、我还有多少泪，要苍天知道我不认输，感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运花开花落我一样会珍惜。”一首感恩的歌唱出了它的真谛，也把我们带入了深深的感恩之心。

在我们成长的一生中，我们要感恩从小生养我们的父母的养育之恩；上学后老师的养育之恩；工作后，领导、同事的关怀、帮助之恩。感恩是一种美德，是一种态度，是一种情怀，同时也是一种人生的使命。

恒运能源集团自成立以来，始终把“创造幸福恒运、实现人本价值”作为恒运的永恒追求。一路走来有着艰辛的汗水，也有着成功时喜悦的泪水；一路走来恒运员工与恒运同舟共济，共享成果；一路走来恒运员工享受着恒运无限的人文关怀；一路走来恒运给予着恒运员工丰富的福利与关爱；一路走来恒运一直在教导着恒运人要懂得尽孝与感恩；一路走来恒运人也切实的感受到了这种知恩感恩的恒运企业文化；一路走来……

在恒运能源集团这个大家庭里，我学会了很多，我们的李长云主席对我们的家人关爱、关怀之心，教导我们怎样去感恩老人，孝敬老人。尤其是今年，公司给老人发放慰问金的事情上，当我把红包交给老人的时候，母亲说：“你给我钱干嘛？”我说：“这是我们李长云主席给你的过年钱，让你买点好吃的、买件衣服。”母亲说：“你们公司可真好，我们自个都不过生日，你们公司给过，过年了还给钱买东西，你们领导真好，一定要好好跟着人家干。”当母亲说这些话的时候，我突然明白了，我原来什么都不懂，是李长云主席教导我们怎么去孝敬老人，感恩父母的养育之恩。通过这件事使我明白了什么是“尽孝”、什么是“感恩”。

感恩我的父母，因为他们给予了我宝贵的生命，哺育我健康成长。

感恩我的公司，因为它给予了我人生的成长，给予我一生的梦想。

工程部 马俊健



行孝道 知感恩

孝道是中华民族的传统美德，感恩是传统美德的一种升华，懂得孝道知道感恩的人，才是值得让人尊重的人。

我们恒运能源集团每到过年的时候，都会拿出礼品、礼金作为员工的年终福利发放给大家。今年不同的是，公司为集团总部每位员工发了一份“特别”的礼品，具有特殊意义的是在每个红包上都印有“恒运能源集团职工父母慰问金”和李主席亲笔签名“祝福老人”的字样，当我接过红包时，心里感慨很多，孝敬父母本是做儿女应尽的义务，没有集团这份慰问金，每个人也都会尽自己的孝心，当收到这份慰问金的时候，感觉意义就不同了。我想这份心情会触动每个人的心灵，尤其那些平时对父母关心特别少的人，定会感到愧疚。集团领导都替我们想着父母，我们没理由不孝敬自己的父母。李主席的举动让我们恒运能源集团员工明白，在集团上班，不仅需要知道如何工作，更要学会怎样做人，让每个人都懂得如何感恩，怎样尽孝，要知道父母的艰辛，明白怎样报答，把中华民族的优良传统发扬下去，向社会传递着一种正能量。

回到家中，当我把这份慰问金递到母亲手里时，母亲当时一愣，当我把情况说明，把主席慰问老人的话说了一遍，这是恒运能源集团的心意，更是李长云主席一份心情。母亲显得格外激动，她说：“你们集团对职工的老人真是太好了，每年生日也想着，过年还给慰问金，我上了几十年的班，没遇到这种事，也没听说过别的单位有过，在这种单位上班既是员工的幸运也是我们

的欣慰，不给人家好好干的话，自己都说不过去了”。从母亲朴实的话语中让我深深感受到什么是感恩，更让我明白什么叫知恩图报。

通过这件事使我想到了主席经常说的几句话：“我在交朋友、选人才上，先看人品，后看能力，有德无才误事，有才无德坏事，有德有才成事。考察一个人更要看看他是不是一个孝敬父母的人，如果对自己父母都不太尊重的人，这样的人能力再大我也不会用，因为对自己父母都不尊重，不用心的人，对工作绝不会尽心尽力的，对工作的感情是不会超过对父母那份亲情的。”从主席的话语中让我明白一个道理，无论你在什么环境，做什么工作，都应学会先做人后做事，在当今社会受大环境影响，人们对金钱看得太重，往往忽略了亲情，对亲情淡漠的人，在社会上同事中很难交到真心朋友，也阻碍自己的发展，只有注重亲情，懂得感恩的人才能得到回报！

以上是我对“尽孝、感恩”这个主题一点浅薄的理解，我希望通过这个活动能够在集团内部营造出一种和谐的家庭气氛，所有员工都能融入恒运这个大家庭中，在浓浓的亲情当中创造出自己的工作热情，无论在什么岗位都应怀着一颗感恩的心，发挥自己的特长，努力工作，利用公司的良好平台，实现自己的人生价值，为集团的发展做出自己的贡献！

行政办公室 张崇辉



感 恩

春节将至，集团决定抽出部分财力为公司员工父母发红包，届时分布在全国各地的几十名员工的父母亲都将陆陆续续收到公司发放的800元红包过大年。公司的这一举动使我感受到了，领导是在引导我们孝敬父母，要学会感恩。

饮水思源，人要学会感恩，而“百善孝为先”。如果一个人，不懂得孝敬父母，报答这世间最神圣的恩情，又怎能立足当下，做一名真正对社会有用的人呢？我们恒运能源集团的员工之所以能够踏实勤恳的为公司效力，是因为我们遇到了好的公司，遇到了好的老板，让我们这些远离父母的孩子们，能够时刻感受到家的温暖。

春节回家的时候，我用公司给的红包为父母买了好多东西，回到家里父母还埋怨我乱花钱，我却高兴而自豪的说这是公司领导给您们这些为企业培养出优秀员工的父母的一点心意。当时父母听了都会心的笑了，赞不

绝口的说，公司领导教导有方，让我好好工作，说我找到了这么好的公司，遇上了这么好的领导，一定错不了。

企业为员工发放年终奖金比较常见，但给每一位员工的父母送红包的却少见，特别是一家私人企业能做到这一点，已经非常不容易。恒运能源集团在努力发展自己产业的同时，也无时不在关心着企业员工家庭的和谐。公司这次拿出这么多钱来慰问员工的父母和亲属，充分表达了我们集团“感恩父母、回报亲人、回馈社会”的企业文化理念。公司的各位领导一直这样惦记着每一位在员工身后默默支持他们工作的父母和亲属，作为恒运的一员，我倍感自豪！

感恩父母！感谢恒运！感谢社会！

档案部 李响



“尽孝 感恩”主题感想征集



恒运情

十年磨剑，功满梦圆
心怀感恩，天地宽容
富丽、高雅、大气
犹如你的名字祥和瑞气
以人为本，真诚信任
拉近了人与人之间心灵的距离
默契合作，创新进取
为辛勤的员工搭载了上进的阶梯
丝一般的恒运之情
道出了恒运人全方位的服务理念
集能源、休闲、农业、煤碳、航空为一体的经营模式
打开了恒运产业走向世界的大门
高标准的管理，高素质的员工
奠定了迈向成功之路的基石

忠诚 坚韧 创新
抖起了恒运儿女勇闯的精神
谱写了一首跨时代的强音
奋进中瞄准机遇
用激情释解着一个个成功的密码

敬业 勤业 精业 恩泽
描绘了开拓者人生的真谛
甘于奉献 追求卓越

铸就了恒运人不屈的脊梁
十年的风风雨雨
十年的沧海桑田
凝聚成一曲豪迈的壮歌——恒运之歌
交织出今日的人间胜景！

看，绿色高雅的球场
温馨甜静家园
听，恒运人激昂的歌声
细腻关爱的问候声
开拓者魅力的铿锵声
汇聚成一条奔涌的长河
流淌在这片充满生机的土地上

今日有幸成为其中一员
我要用炽热的情怀
倾注我全部的智慧
为您添一抹优美的色彩
让我也自豪的说一声
我——也是恒运人！

三友高尔夫副总经理 王建国



“尽孝 感恩”主题感想征文集

问候暖人心 祝福传深情

我是公司的一名普通员工，进入公司才两年多时间。在此之前，我也在好几家公司工作过，但就在这两年多时间里，在这恒运大家庭里让我真正感觉到了家的温暖，感觉到被尊重的感觉。在公司里，领导对员工关心与爱护有加，上级对下级不仅是工作上的指导，而且在生活上对我们也是关怀备至，在这里工作很顺心，生活很开心。

特别是2014年的春节对于我们恒运能源的员工来说，是一个不平凡的春节，因为公司董事局主席李长云不顾工作劳累利用晚上休息时间给每一位员工家属的春节慰问金红包上亲笔写了春节祝福，给员工及家属拜年，让我们深受感动。作为一个普通的打工者来说，这是何等幸福的事情？有多少公司能做到这样？又有多少领导能对员工这样无微不至的关爱，公司领导能给员工甚至家属拜年，我们恒运公司做到了，恒运公司的领导人做到了，让我以及我的家人都感觉到了无限的温暖和骄傲。我骄傲我是一名恒运人，我庆幸自己能选对公司选对老板。当我将这满含爱心的800元红包交到母亲手上

时，不仅仅代表作为子女对老人的孝顺，同时也代表公司对家人的一份爱心，要让我们懂得感恩，感恩我的家人、朋友还有公司，珍惜工作、热爱生活、心怀爱心，传承中华民族感恩、孝道这一美德。当父母接到红包时对我说，你在恒运工作让我们感到温暖、感到舒心，你要好好工作，不要辜负领导的期望和信任。

在此我代表我的家人向公司表示深深的感谢，感谢公司对我们的尊重与爱护，我们将会把公司的爱护转化为努力工作的动力，为公司的前进和发展尽一份绵薄之力。相信公司有这样英明的领导，我们员工的力量一定会紧紧凝聚在一起，公司的明天一定会更好！

恒运自公司创建以来，一直延续这种员工慰问的传统。公司将员工视作自己强大战斗力的源泉。相信恒运能源集团也将在这样团结温馨的经营下，越来越强大！

新闻广告部 马艳



感恩的心

感恩，无处不在！感恩父母，他们给予了我生命，抚育我成人；感恩社会，给予我火炼水淬地锻造，从人间大爱到一个微笑，伴随着多少海纳百川的情怀关照；做为一名光荣的恒运能源集团员工，我更要感恩企业，她塑造了一个新的我，是她让我不断成长，是她给了我自我展示价值的平台，找到了人生的坐标。企业给予了我很多很多，我只有心怀感恩，忠诚企业、热爱企业、扎扎实实加倍地努力工作、以一流的工作业绩来回报，才能对得起企业给予我的一切。

我是集团公司办公室的一名员工，通过公司开展以“尽孝、感恩”为主题的感想征文活动，使我进一步认识到：感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。一个懂得感恩的人，才能成就他生命和事业的高度。其实，我们对公司的感恩，受益的并不仅仅是公司，最大的受益者就是我们自己。因为一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可以被委以重任的人。

常言道“态度决定一切，观念决定思路，思路决定出路，胸怀决定成败，产业决定未来！”世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作是谋生的基础，但不单纯是谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而企业给了我们体现自我价值的平台。我们应怀着感恩的心去面对我们的企业，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈努力，在带给企业利益和效益的同时也可以提升个人的能力和充分体现人生价值。当你感受到个人的荣辱和企业的发展融为一体，对企业的感恩成为一种习惯，对企业的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情、充满乐趣，人生价值可得到充分体现。

对于我们来说，感恩首先意味着与企业风雨兼程、同舟共济。如果恒运能源集团是一条船，那么我们一双手就是一支桨，只有我们共同伸出双手，让千千万万支桨一起使劲，我们的航船才能劈波斩浪，勇往直前。恒运是我们幸福生存的家，我们每个入在为恒运奉献着青春和智慧的同时，恒运也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我们增长着阅历，丰富着自我，实现着人生的价值；在这个平台上，我们用激情点燃着理想，用薪酬支配着生活。因此，我们应该感谢恒运，感谢恒运培养我们，感谢恒运让我们成长，感谢恒运给予我们一片展示自我的天地，用感恩的心转化为忠诚恒运的具体行动。

那么作为恒运能源集团员工的我应该如何忠诚工作，感恩企业，做一名合格的员工呢？

那就是要热爱工作，常言道：干一行爱一行。我们只有热爱自己的工作，积极主动地学习，才可在平凡的岗位上做出不俗的成绩来。

我们只须认真对待自己的工作，把工作做好即可，而实现这一目标更简单，那就是用心去做。只有用心去做好每一件事，我们工作和生活才会很愉快，而工作愉快了，就会更有工作动力，从而进入良性循环。

一位热爱工作、积极主动、具有进取心的员工，无论在何种场合，都不会被埋没，他们就像藏在布袋中的锥子，终有脱颖而出的机会。有一句话说得很好：是金子总是会发光的，做企业最优秀的员工，可以得到精神上的愉悦，如果每位员工都有当优秀员工的志向的话，对我们的单位有益，对我们自身素质的提高，更有不可估量的作用。

比较起优秀的员工，有些人并不敬业，对工作更无主观能动性。他们只是把工作当成谋生的手段，当成自



己不得不承担的责任，大家可否知晓，拥有这种心态的人是何等的疲惫？它非但对企业毫无益处，对本人的身心更是一种残害。试想，一位不喜欢自己工作，无法从工作中得到乐趣，一天到晚混日子的员工，怎么可能会有进取心和工作的动力呢？有些人不喜欢自己的工作，仅体现在心理上，而有些人却表现在行动上，他们厌恶工作，只要有机会偷懒，有机会取巧，就绝不会放过，这种人连最起码的本职工作都做不好，更何况做别的事情？所以，我们要学会敬业，要对工作产生感情。其实我们年纪都很轻，正是风华正茂，求知欲最强的年代，在这种情况下，只要对自己人生有益的，什么都可以去尝试，什么都可以学习，哪怕是无偿加班，哪怕是义务劳动，只要能够学到本领，对我们一生都是一笔巨大的财富。它将使我们在任何地方工作，都从容镇定，游刃有余，而且大家应该相信，群众的目光是雪亮的，一个人努力，大家都会看在眼里，只要我们能够担当起某种

责任，如果以后真的有机会的话，企业优先考虑的人选很可能就是平时任劳任怨、积极向上的你，因为一个真正的企业，不会埋没真正的优秀人才。

我们所需要的不只是学习书本知识，也不只是聆听他人的种种指导，而是更需要一种敬业精神，对上级的托嘱立即采取行动，全心全意去完成任务。

一个企业的发展壮大，靠的是每一位员工严格的执行力、绝对的忠诚度和真诚、感恩的心。一个懂得感恩的人，才有可能成就事业。员工对企业的忠诚，受益的并不仅仅是企业，最大的受益者就是员工自己。

愿我们都以一颗感恩的心，为恒运又好又快的发展发一份光、散一份热，干好本份工作，助力恒运腾飞。

单向伟



感恩

一个员工，从到公司工作的第一天起，就要有感恩公司的意识。因为，公司为你提供了工作、学习、生存的环境。所以，要学会感恩，为公司奉献力量。

首先，在工作中要热爱本职。人生的大部分时间都是在工作中度过，曾经有人说过：“假如你非常热爱你的工作，那你的生活就是天堂；假如你非常讨厌你的工作，你的生活就是地狱。”虽然，工作不等于生活的全部，但是，谁又能真正地把工作和生活分开。因此，既然已从事了一种职业，选择了一个岗位，就必须接受它的全部，就算受到委屈，那也是这项工作的一部分。

其次，要学会承担责任。要熟悉自己工作岗位的责任，明白你的工作范围，对自己责任内的任何事情，都要主动地去做，积极去创新，千万不要事事都等领导来安排工作。

再次，在工作中要常怀感激之心，乐于付出。一个人的成长，离不开家人的支持，领导的关心、培养，同事的帮助。日常工作中，要常怀感恩之心，把感恩意识化成自己的一种行为。对组织、对领导要多一些感激，少一些怨恨。因为，领导不是圣人，有时处事不能面面俱到，有时也不能事事都摆平；对同事多一些理解和包容，不要因为交流上的误会，影响同事间的感情。懂得付出，主动做事，才能获得更多机会，才会有更多的同事愿意同你交往、愿意同你交谈、喜欢听你说话。

2014年1月27日，我们公司给每一位员工发放了一个有敬爱的主席亲自签名的大大的红包，同事们都以为是给员工的，后来下发的通知后，才知道是给自己父母的红包，当时听到这个消息，我的心里有一点点的感动，真的没有想到我们百忙之中最敬爱的主席能想到给我们父母红包，有这样的好领导我感到骄傲，感到自豪。

2014年1月29日上午，我们放假了，下午回到了我最熟悉的家乡山东济南，回到家第一件事就是给了我爸妈这个大大的红包，我把公司发红包的事情告诉了爸妈，爸妈当时很激动，爸爸告诉了我一些做人的道理，告诉我要知道感恩社会，感恩公司，感恩父母。

古人云“滴水之恩，涌泉相报”。感恩世间种种，以感恩的心来看待世界，怀着责任心做好任何一件事，这是做人的基本原则，也是事业成功的保障。

一个人只有懂得感恩，才会珍惜所取得的成绩、荣誉、地位；只有懂得感恩，才能想干事、能干事，才能不断产生持久的动力；只有懂得感恩，快乐就会产生。因为，感恩是一种让人的生命更加美好的品德，是对他人、对自己的一种回报；感恩同样是一种境界，拥有感恩之心的人，待人处事必定完美，事业必定成功。江泽民曾经说过“致富思源，富而思进”，其实这也是在告诫我们要懂得感恩。因为，只有懂得感恩，在社会上生活、工作才能立于不败之地。

2014年马年春节，记得有一位同事给我发过一条短信，其中有四句话值得让我深思：“常怀感恩之心，常惦相助之义，常忆相识之缘，常念友谊之情”，这四句话是对“滴水之恩，涌泉相报”的最好注释。

回望我多年走过的人生历程，感恩生我养我的父母，给予我生命；感恩教我育我的师长，给予我智慧；感恩栽培我培我的领导，给予我平台；感恩帮我助我的友人，给予我力量。因为，我读懂了感恩这两个字，才有我今天的事业。

因此，只有感恩，才能天长地久。

财务部 李飞



感恩之心

“知恩图报”、“滴水之恩当涌泉相报”、“感恩报德，至死不忘”，一直被中华民族引以为傲的传统美德。在中华古籍中，成语“结草衔环”的典故就向我们讲述了成就这一美德的两个感人至深的故事，直到今天，仍为人们津津乐道。

身为人，我们必须懂得感恩，决不可忘恩负义或恩将仇报，那必是违背人之伦常的，是人所不齿的，也必遭天谴。据《会昌解颐录》记载：唐朝时在曹州，即今山东菏泽，一个名叫史无畏的人，以种地为生，家里非常困难，常常缺衣少食。而其好友张从真家境殷实，他见史无畏可怜，就借给他一千缗钱，让他去做买卖。

史无畏很高兴，便从他那儿拿了一千缗钱，带着儿子到江淮经商。没几年的功夫，父子俩就赚了许多钱。而张从真自借钱给史无畏之后，就连遭不幸。先遇火灾，后被强盗打劫，所有钱财皆空，几乎揭不开锅。他来到史无畏家，希望他能归还二三百缗钱即可。没想到史无畏竟然拒绝说：“你说我借了你的钱，那你把借据拿来给我看看。”

张从真见史无畏说出如此忘恩负义、没有良心的话，非常愤怒。回家后，他在院里点一柱香，流泪向苍天诉说自己的冤情，言辞非常愤慨。到了下午，天空中突然涌现大片的黑云，转眼间，狂风骤雨凶猛袭来。这时，人们只听到一声巨大的电闪雷鸣之声，然后再看史无畏，发现他已经变成了一头牛，在那头牛的腹部有用红笔写着一行字：没有良心的史无畏，半个月之后，这头牛便死了。

或许有人认为这不太可信，其实任何传说故事都有其根源，而非空穴来风。只因现代人被近现代所宣传的无神论所误导，不相信因果报应。但在我们的传统文化中，一直讲“天人感应”，人之所以皆被上天悉知。而知恩图报作为传统文化的一项伟大美德，一直被古人所称颂并躬行之。

然而，随着历史走到今天，特别是在道德全面败坏的时刻，知恩图报的美德已日渐消失。以至于有的人舍己救人负了伤，甚至失去了生命，可那被救者却忘恩负义的不愿站出来为救了他命的人说一句公道话，反而还

进行恶毒的攻击，更恶者致恩人于死地。人类道德如果再这样堕落下去，那可真的就危险之极了。试想，如果我们都生活在一个忘恩负义的社会环境中，信任、友谊、感恩等等众多美好的东西都将从我们的生活中消失，人类将是多么的可怕和危险！

生活在这个世间，我们对所遇到的一切，都该怀抱感恩之心。我们应该感恩父母，父母孕育了我们，养育了我们，并给予了无私的爱；感恩老师，他们不仅教给我们知识，还教给我们做人的道理，让我们健康成长。在古代，有“一日为师，终身为父”一语，概说了老师就如父母，感恩一切助我们成长的人，感恩一切对我们有教益的人。感谢上天的慈悲给我们营造了生存的环境，感谢大自然给予了衣食所需。

感谢我们生活中所遇到的一切，即使是我们不喜欢的人和事。因为我们所遇到的一切都并非偶然，都是有很深层的因缘，都是为了我们的成长和成熟，都是让我们更懂得生活，更明晓人之真谛，从中启悟我们的智慧，让我们回到人之本性。当我们放淡各种欲望，以一颗善心来看待我们所遭遇的一切，我们就会明白上天对我们有着怎样的慈悲；当我们再遇到不好的事情，我们也会认为是好事，不再拒绝，不再逃避，只把它当作是对我们的磨砺，是引领我们走向成熟人生的必要因素。

当我们随时怀抱感恩之心时，我们必定会以善心对待周围的人和事，对一切都会珍惜、爱护，即使一只蚂蚁，我们都不会去踩死它；即使一棵植物，我们都不会去伤害它；即使一个物品，我们都会倍加爱护它，把它看作一个可贵的生命。

当一个人随时怀抱感恩之心，他必定襟怀坦荡，器量洪大，心地仁厚，决无恶毒之举。他一定是走在一条归真的路上，并愈加接近宇宙的特性。

行政办公室 徐玲



尽孝 感恩

恒运能源集团李主席倡导我们要对父母尽孝，要有一颗感恩的心，并为员工父母奉上新年慰问金，集团主席李长云还亲笔写上祝福老人的话，并一再叮嘱员工，人人都要交到父母的手中，体现了李主席对员工父母的关心与祝福。李主席经常在会议上教导我们趁着老人还都年轻的时候，要尽量抽出时间回家和父母团聚，与他们畅谈。现在社会谁都忙忙碌碌，在忙碌之余难免会减少回家的次数，不能回家探望父母的要定期打个电话聊聊天，叙叙旧。让父母永远带着快乐、满足、幸福的心去面对每一天，这应该是做子女的义务和责任。

李主席经常参加一些感恩社会的活动，看到贫困山区学生上学难捐赠了校车，李主席家乡村里没有公路，出资修建了宽阔的公路，让村里人出入方便。去年还在2013首届双陵春酒业枣香型酒品鉴会上举办“我的梦”大型公益演出，捐赠乐陵一中孔子圣像，出资修建乐陵市过街人行天桥等等慈善活动，这种感恩家乡、投资家乡、回报家乡的大仁大爱之举值得我们学习、赞美与敬佩。

中国有句老话“不养儿不知父母恩”，现在自己也身为入母，才真正体会到了父母这种博大无私的爱。现在父母老了，更应得到我们的孝敬，父母记儿女的生日记得可清楚了，提前听到父母对儿女的生日祝福，我们更应该记清自己父母的生日，让他们感到儿女没有白

养。

从小事做起吧，对老人说句关心的话语，常回家看看，为他们做顿可口的饭菜，端一杯热茶，洗件衣服，整理房间等等对父母的感恩在一件一件小事里！父母年年都在变老，我们每天都在成长，为了不留后悔和遗憾，一定养成时时关心父母的身体，带父母去医院定期体检，让他们有一个健康的身体是我们做儿女的幸福。

母亲拿到集团李主席亲笔写的带有祝福语的慰问金时感到无比的激动，嘱咐我要听领导的话，工作要认真，不许让领导提出问题，听到母亲这样的叮嘱，我更要在工作中积极进取，做好自己的本职工作，工作的进步就是对集团的回报，对母亲的一个交代。

用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，我们也同样用一颗感恩的心对待自己所在的公司，用一颗真诚的心去与领导同事交流，感谢父母们给予的一点一滴，感谢集团李主席给予我们这么好的平台，让我们展翅飞翔。

在此，祝愿我们恒运能源集团从胜利走向更大的胜利，从辉煌走向更大的辉煌。祝愿天下父母幸福，安康！

财务部 王春霞



尽孝 感恩

—关于恒运能源集团年终老人慰问金发放的感想

作为新加入恒运能源集团的一名新成员，入职第一天便有幸参加了集团举办的扩大会议。扩大会议上董事局主席一开始便问参加会议的成员“是否将慰问金发到了老人手中”当时还不知怎么回事，后来听主席进一步讲解，方才明白，原来在春节前夕公司给全员在职员工的父母发放了慰问金。这使我内心深受感动，感动的同时也使我更进一步看到了中华传统“孝道”精神在一个企业家身上的延续，看到了在物欲横飞、人情逐渐淡薄社会，居然还有这方一片净土，看到了一个企业精神文化的一面，展示了这家名为“恒运能源集团”的企业发展的历程中成功的一个关键因素。

中华谚语中有一句“百善孝当头”，主要讲的就是对老人的孝。“十月胎恩重，三生报答轻”这句简简单单的诗句也同样反映出了这个优良传统——孝顺、孝道。我们从哇哇落地开始父母便一直守护在我们的身边，无怨无悔的培育我们成长，即使我们在走上社会工作多年后身边仍旧充盈着父母的关心和爱意。他们的爱是不求回报无怨无悔的、他们的爱是最真挚的、他们的爱是无法替代的，他们付出了太多太多，不是语言能表达的。所以作为中华儿女我们要对自己的父母尽孝、感恩自己的父母，也正是在此基础上，恒运能源集团以主席、总裁为代表的领导们在想着自己父母的同时，也想着大家的父母。在这传统的节日里为老人送上慰问金，表面上企业是给老人们送去的慰问金，实则送的是温暖，送的是感恩之情。恒运感谢各位父母为恒运培育出了今天众多的优秀员工，恒运感谢父母在过去的一年中对自己儿女工作的支持，恒运感谢各位父母在过去的多少次困难中都自己默默承担，就为了不影响儿女的工作。也正因为有了后方父母坚强的后盾，恒运员工才能

全身心的投入工作，进而创造了恒运在过去的一年中一个又一个佳绩。也正因有了众多倾力而出的恒运员工，恒运才有了今天的可喜成绩。

公司在传递温暖的同时，也使我看到了公司传承的企业文化“尽孝、感恩”，对于父母我们应该尽孝感恩，对于身边一直默默给予我们支持与付出的领导我们是不是也要心怀感激之情呢？特别是我们的领头羊大老板，那更是付出甚多。据统计80%的老板都有胃炎、神经紧张、失眠、压抑、焦虑，老板都是以生命博事业。老板就是一棵树，员工就是枝干，竞争再激烈，市场再难做，资金再紧张，狂风暴雨再猛烈，老板们都坚持着屹立不倒，照顾着这树下的一家大小。树大树小，总能遮风避雨，树好树坏，总有个栖息的地方。若说责任，谁的责任最大？风光背后是刀光剑影，权利背后是投资者的全部身家。所以我们要对我们的老板好一点，不要动不动就抱怨，要感恩他们的付出，努力工作就是对他们们的感恩。还有我们身边相处的同事，大家在一个大舞台上共同打拼，多少次风雨同舟，并肩作战，组成了无坚不摧的团队，没有身边的他们，独立的自我一个个体，什么都谈不上，所以我们要感激他们。

“尽孝、感恩”是我们民族的美德，我们要发扬；“尽孝、感恩”是我们恒运能源集团企业精神的一部分，我们要延展，传承。让我们怀着心中的梦想，带着父母及领导对我们的期望，大步向前，再创个人业绩的辉煌，同创恒运的美好明天！

人力资源部 王胜敏



关于春节家庭慰问金的感谢信

在2014年春节接近尾声的时候，我在此给各位领导拜个晚年，衷心的祝福各位领导马年大吉！

我是恒运能源的一名基层员工，自2006年至今，我在恒运能源这个大家庭已经走过了八个春秋。在这期间有过努力，有过奋斗，有过欢乐，有过泪水，在这期间我们在公司领导的带领下，凭借优质的服务、良好的信誉，取得了一个又一个的辉煌成绩。经过全体员工的努力，使得公司规模迅速壮大，综合实力得到了提升，形成了一家立足港口煤炭物流进而向周边多领域多项目发展的集团公司。

公司在壮大的同时没有忘记和公司一起成长起来的员工们，对员工的待遇也随之丰厚。逢年过节都会对员工表示关怀，尤其今年春节，为了表示对员工的人文关怀，公司还对员工家庭发放了老人慰问金，使得家里的春节过得更加喜庆欢乐。当我父母收到公司给的慰问金时，心里的高兴劲难以用语言来形容，在他们看来，他们的孩子是优秀的，因为孩子的努力得到了公司的认可，所以公司才会给家庭发放福利；在他们看来，他们是幸福的，因为自己的孩子在一个值得信赖的企业上班；在他们看来，公司是正规且实力雄厚的，因为公司在发展

壮大的同时还不忘记对员工的感谢。父母还特意嘱托我：“要好好工作，对得起公司给咱的钱”。借此我也代表父母向公司表示衷心的感谢和真切的问候。我也在此表态，以后会继续更加努力工作，兢兢业业，任劳任怨，做好自己的本职工作的同时，帮助其他员工工作。用高标准严格要求自己，将自己的工作做到最好，我也会以“服务是生命、满意是追求、诚信是天下”的服务理念要求自己，结合自身工作，尽自己的努力推动公司的进一步发展。

我认为公司对员工来说是一个家，每位员工都是这个家庭中的一员，所有的家人和睦了，家庭才能兴盛。家庭的兴盛也让这些家人更加有成就感和归属感，更加努力的在这个大家庭的舞台上发挥自己的光和热，为这个大家庭的繁盛添砖加瓦。

在此，我再次表达我对公司最衷心的感谢和最诚挚的问候。

货场 鲁继飞



尽孝与感恩同行

2013年的春节与以往的春节不同，因为收到了来自恒运能源集团主席李长云给父母的慰问金，心灵好像被什么东西触动了。节后，主席在开会的时候，大部分都在讲述尽孝和感恩，作为一名恒运员工，作为父母的儿女，我们肩负着重如泰山的使命和责任。

从2003年离家到天津上学、工作、结婚，一年之前儿子的出生，让初为人母的我深深体会到“养儿才知父母恩”这句话的深刻含义。我们不仅仅是父母，还是父母的儿女，不能在身边照顾他们，让我总是感到内疚和自责。于是我决定要做点什么，年前给他们报了个旅游团，北京两日游，在我的再三劝说下，终于同意去了，回来以后看到他们滔滔不绝的说北京的故宫、天安门、长城以及各种各样的新鲜事，脸上洋溢着幸福满足的笑容。其实父母很容易满足，一点点的小事情就可以让他们开心很久，孝顺不是挂在嘴边的，必须要付诸实际行动，哪怕一点点的小事情，夏天送上一把风扇，冬天送上一件棉衣，工作之余多回家看看，陪父母吃吃饭聊聊天多给父母打个电话等等。我们的一个电话，一句问候，甚至一个关切的眼神都会温暖父母的心。

在当今这个社会，人们的物质水平和受教育的水平普遍提高，但是一些最基本的社会伦理道德却有些下滑。恒运能源集团主席李长云，时时刻刻都在教导着我

们，引导着我们不能忘本，不仅要有孝心，还得懂得感恩，让我们在这个物欲横流的时代始终保持清醒，保持方向。在这里，我要感谢恒运能源集团为我提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我的生活得到了基本的保障，同时也丰富着我的阅历，体现出自我的人生价值。生活的道路上有太多的坎坷，远离父母的我还要感恩于给了我友爱与情谊，使我在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友；感恩于给予我鼓励与帮助、提升我职场价值的领导和同事。感恩不单单是报恩，更是一种责任和行动。从实际做起，从现在做起，尽职尽责，扎扎实实的做好本职工作，为恒运能源集团奉献自己的微薄之力。

因为感恩，亲情才会显得如此真挚；因为感恩，才会有工作承载的责任；因为感恩，才让我懂得了生命的真谛。作为80年代的我们，肩负着重大的责任和使命，前方的道路还会遇到很多的荆棘和坎坷，只要我们心系感恩，胸怀孝道，让尽孝与感恩同行，以饱满的热情投入到明日辉煌的工作中去，相信恒运能源集团的明天会更加美好！

金融部 李翠翠



感恩的心

感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人

——鲁迅

蜜蜂在花丛间嘤嘤飞舞，展现一幕幕感谢的场景，那是蜜蜂在对供养他的花蕊的感恩；落叶在空中盘旋，谱写一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才有人间的温暖和爱，因为感恩世人才能享受到生活的美好、生活的快乐。

2014年2月7日，恒运能源集团召开的全体员工扩大会议上，集团董事局主席李长云语重心长的对恒运人说每个人都应该学会感恩，感恩你的父母给予你生命、育你成长，感恩你的母校传授你知识、助你成才，感恩你的公司提供你工作、促你优秀，感恩你的朋友带给你的温馨、帮你分忧，感恩自然的阳光雨露，感恩四季的桃红柳绿，感恩……从这次的会议中让我们每一位恒运人都受益匪浅，重拾心灵深处感恩的美德，定会在以后的工作生活中有更多的感悟、有更好的表现、获得更多的快乐。

我们一路走来，难免会携带上欢歌笑语、离伤别绪，经历成功与失败，但这一切都编织成我们的故事，

组成了我们的生活，偶尔翻阅起来，都是一种感动、都有一种感恩。感动曾经经历的点点滴滴，感恩曾经陪我们一路走来的人人物物，那些曾经排解不开的心事，也已经不再被烦躁所侵染，在时光里慢慢的沉淀，只因我们更加懂得如何去爱自己，如何去爱生活，我们要前行，又怎么可以被如烟的往事主宰着呢，我们要快乐，又怎么可以不怀一颗感动感恩之心呢。

生活就像一杯酒，需要细细来品尝，喝在嘴里也许会感觉到苦涩，可咽下去就是醇香的。回味一下，人生没有过不去的辙，只有放不下的太多；生活没有放不下的烦恼，只有不够宽阔的胸襟；当我能够用一颗感恩的心去享受人生，品味生活的时候，一切都会变得美好，变成快乐，都将成为演绎我们精彩人生的不可缺少的片段。生活像首歌，婉转着一曲平平仄仄的旋律，弹奏着世间的悲欢离合，我们聆听着，感怀着，而它不是单一的岁月的薄凉，而是真正意义上的生活。

感恩是一种美德、一种生活态度、一种快乐的源泉！

新闻广告部 李英峰



心怀感恩

马年的年终福利似乎与往年不同，公司领导为每一位员工父母发放了800元的新年慰问金，并且再三嘱咐要将这个特殊的红包交予父母亲的手中。我们恒运人都能领会这其中的深刻含义，这是集团领导一如既往的在引导我们要尊敬和孝敬老人，尤其我们这些平时没有太多时间陪在父母身边的游子。过年了，给父母亲一份安慰，一份祝福，一份感恩，他们的心里一定会暖意浓浓，幸福洋溢。

过年回家当我把红包递到父母亲手中的时候，他们先是推辞不要，说家里一切都好，什么都不缺，不用多惦记，还叮嘱我要给自己、给媳妇买这买那。而作为儿子，看着他们头上一年年新添的白发而感到心酸，为不能常陪在他们身边而感到惭愧。当我解释说，这是公司领导给您们的过年慰问金的时候，从他们的满脸笑容中，我读到了很多。父亲平时并不多言，而当时他却顿

了顿，继而语重心长的对我说：“儿子，好好在公司工作，安安全全的给领导开车，回去替我们感谢领导，让他们也多注意身体。”话语不多，却足以让我感受到他们老两口心中对李长云主席的钦佩和感激之情。

含辛茹苦，父母恩重如山；积善行德，百善孝为先。我们只有以孝敬父母为先，才能以最优的姿态，更好地为公司效力，忠于自己的本职工作，在工作中体现自己的价值，为公司贡献自己绵薄之力。任何时候我们都应怀着一颗感恩的心做人做事，谨记恒运能源集团领导的教诲——孝敬父母，感恩社会。

借此机会，再次祝我们恒运能源集团在马年里，龙马精神，马到成功。

行政办公室 韩书辉



感谢有你

一年一度的春节如期而至，几天长假让每个人都激动不已，最主要的是能和家人欢聚一堂，整个国家都充满了温馨的节日气氛。

今年有所不同的是，公司领导在百忙之中亲手为每位职工的父母准备了一个红包并写上祝福。表示公司领导对职工亲属的深切关怀，当我回家把红包交到父母手里并说明来由的时候，父母很感动，他们深深地体会到了公司领导的良苦用心，为我们有个这么体贴的领导而感动高兴，对在外工作的我能有个这么好的大家庭而感到非常欣慰与放心，在今后的日子会更加支持我的工作。

领导平时就教导我们要学会感恩，感谢赋予我们生命的父母，父恩比山高，母恩比海深。伟大的父母亲从不希望从孩子身上得到什么，就像太阳每天把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白感恩父母。年底领导这一行动，替我们对父母做了感恩行动。当看到父母激动的心情，顿时让我明白领导平时的教导是多么良苦用心。

现如今，我们的生活质量不断攀升，人们不断追求名利的同时也将感恩的心逐渐淡忘，但生活中的人人事事还是需要我们常怀一颗感恩之心。人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩。大而言之，作为单个的社会成员，我们都生活在一个多层次的社会大环境之中，都首先从这个大环境里获得了一定的生存条件和发展机会。我们不

但要对家人、朋友、领导、同事常怀感恩的心，也要对社会贡献我们的微薄之力，让这个世界充满温暖和爱。

感恩，是一个多么神圣的词！知恩图报，善莫大焉，淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。那些重要的人对我说的重要的话，我一辈子也不会忘记。今后，我会用自己的真实行动来感恩我身边所有的人。

恒运能源集团就如同我的第二个家，感谢有你！

附诗一首：

功成荣归日，
常忆年少时，
若非效孟母，
妄悔或太迟。

粗茶莫敢忘，
佳肴与同食。
生养恩泽天，
探母谁能辞？

明主施仁义，
将帅无二志，
忠孝能两全，
可定天下事。

金融部 张倩倩



致恒运能源集团的感谢信

尊敬的各位领导：

我代表全家向公司领导拜个晚年，祝领导在新的一年里马年大吉，马到成功。

我代表全家向李主席及领导团队说一说我的感想、感恩、感动、感谢和感慨。我来公司已经好几年了，做为公司的一名员工，我觉着恒运一直有一种亲情与温情打动着我，从李主席的身上学到了不少的东西，怎样做人，怎样处事，怎样与人交往，他的身上有着淡定、从容、睿智，这些不是一朝一夕能够造就的。

优雅像一个火锅，需要很多底料和配料，然后慢慢的熬，熬的越久香味越浓。他的度量和为人处事原则，可以让你有意想不到的收获。他事业发达了、有钱了，却不忘回报社会。不忘山区里需要帮助的孩子们，给山区的孩子赠校车，资助贫困的孩子；有钱不忘家乡的父老，给家乡修路，资助家乡的病残户，家乡的父老都看在眼里，记在心里。他这种回报社会、回报家乡的善举，社会不会忘记的、家乡人民不会忘记的。这种精神是高尚和无私的，他始终保持着一颗感恩的心俯下身，正视前方的路。以谦虚的态度，踏踏实实，一步一

个脚印的往前走，做到公正无私光明磊落，坦诚做事，真诚做人，不遮遮掩掩，不虚伪虚荣，真诚的对待每一个人。李主席处理事情周到细致，对待合作伙伴真诚守信，关心和爱护着每一位恒运员工。这种为人处世态度，赢得了社会的认可、同行业的推崇、员工的爱戴，使得恒运能源集团能够飞速的发展和壮大。

李长云主席事事都想着员工，每到过节先把员工的生活安排好，还发送礼品，到春节给老人发放慰问金，他这种尊老爱幼的品德是值得我们尊敬的，也就是说他把员工当成家庭的一员，这就是大爱，以上我的叙述就是我的感想、感恩、感动、感谢和感慨。

为了我们集团的明天更加美好，每一位恒运人都应该怀揣一颗感恩的心努力工作。

此致

敬礼！

2014年2月12日

货场 王振中



感恩

日子总是像从指尖滑过的细纱，在不经意间悄然逝去，那些往日的忧愁，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑容就在记忆深处历久弥新。不要忽略那份真情，莫让岁月的风霜掩盖了那世间弥足珍贵的亲情。“总有一些东西是岁月所消融不了的”它不会因为时光流逝而熄灭，它一直陪伴在我们左右，为我们驱散黑暗，带来光明。

生活在现代社会的我们，被浓重的商业化气息所包围着，就像是被捆绑在一架高速运转的机器上，我们顾不得体察他人的情感世界，也忘记了品味自己的情感世界。我们总是习惯于在自己拥有的时候不懂得珍惜，在错过以后才知道珍贵，惰性的力量，让我们失去了许多美好的事物，在这其中，亲情占据着巨大的比重。我们要珍惜一切美好的东西，不要等到无法弥补的时候，才想到补偿，珍惜我们所拥有的，不要等到失去才追悔，这才是人生的大智慧。

长大了的我们，经常会忘记回家的路，不管有心还是无意，但是我们可曾体会过步入晚年父母的心境？多回家看看我们的父母，让我们的父母知道我们的心中至少还有他们，多往家跑跑，因为我们已经欠下了太多的感情债。

“路有尽头，爱无止境。”人之所以区别于一般动物，就在于人有情感、有道德，有感恩之情、有正义之心。我们常说的“孝道”就是要求做为子女的我们一定要对父母感恩。感恩是一种做人的道德，是一种处世哲学，人人都应该怀有一颗感恩之心，感恩生育我们的人，感恩抚养我们的人，感恩帮助我们走向成熟的人。

“父母在，不远游”，是千年的古训，尽管有些陈旧，但是都有其自身的道理。当我们在外面拼打，抑或在外游玩时，千万别太贪恋。要记得家里还有我们的父母——需要我们关心的孤独老人！

生活中处处是感恩，人的一生最值得感恩的是父母，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，感谢有你，伴我同行！庆幸的是我们现在仍然有机会，请珍惜父母的爱，父母的宽容，尽力让父母能快乐、幸福地生活，不要在我们心中留下任何的悔与恨。让我们多为自己的父母考虑一点，多回家陪陪自己的父母，让父母在有生之年多享受一点天伦之乐。

货场 李红彪



学会感恩

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”

这首歌使我明白：没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情和友情，世界就会是一片孤独和黑暗；为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“感恩”是一种认同，这种认同应该是从我们的心灵里的一种认同。

“感恩”是一种钦佩，这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”是一种处世哲学，是生活中的大智慧，感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。

“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个接一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出

的所有过客。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福所有人，不管是失去还是拥有。

感恩是发自内心的，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友还有精心培养我们的老师，他们为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志；感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足；感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路；感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食；感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望；感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

学会感恩，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染，学会感恩，会让我们的胸怀更加宽广，会让我们心无旁骛地享受生活！

货场 韩学龙



感恩 尽孝

记得有这么一首歌，名字叫“感恩的心”，歌中这样写道：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”是啊，人活着，需要感恩之人、感恩之事，无处不在。感恩父母给了我们宝贵的生命，给了我们活着的首要条件；感恩我们的老师给予我们的谆谆教导，告诉我们做人的道理；感恩朋友一路的陪伴，使我们的生活更加丰富精彩；感恩在每一个公司里的领导，是他们让我们的才能得以发挥，让我们在工作中享受到自身的价值。

2013年12月31日，我怀着欣喜的心情手拿满满的年货回到了家中，当然还有公司给员工父母的新年慰问金，一个大大的红包。见到家人，我倍感亲切，大家纷纷开始准备“吃喝玩乐”。到了晚上，依偎在妈妈身边，和妈妈说着属于我们自己的秘密，这时我想到了这个大大的“红包”，拿出它交到妈妈手中，“妈，这是公司领导特别嘱咐必须交给父母的慰问金。”妈妈接过去，打开红包，看见几张崭新的人民币，欣慰的露出了笑容，然后又把钱放进去，说：“谢谢你们领导，上班时向你们领导带好，钱我就不要了，我们不缺钱，你留着买点新衣服什么的，”说着放进了我的包里。我是知道妈妈的脾气的，我就没说什么，继续陪着妈妈慢慢进入了梦乡。

2014年2月6日，我开始收拾东西往返，准备上班。

回来之前，我拿出“老人慰问金”偷偷的放在了抽屉里，我想只有用这种“手段”才能让妈妈接受，没有机会拒绝我。到了公司，我给妈妈打了电话说钱放抽屉里了，妈妈就开始唠叨起来，一阵源源不断的话语从电话那边传来。其实我清楚妈妈虽然嘴上唠叨，但她心里是开心的，因为她知道，女儿长大了，知道孝敬父母了，她爱着的女儿也同样爱着她。

领导所要表达的意图我已经领悟到了，其实领导看重的并不是要让父母有多感谢他们，而是要让我们懂得向父母尽孝，同时希望我们用实际行动感恩公司，回报社会。当然了，我们又无时无刻的在心里感谢着领导给我们带来的所有福利及关心。来公司快两年了，从刚刚毕业什么都不懂的学生慢慢开始发挥自己的专业知识及才能，是公司给了我这个平台，是领导的赏识和宽容，才能让我成长，逐渐成熟。

从此刻开始，我将把尽孝与感恩装进心里，带着这两个法宝，我相信我会在未来的日子，活的更加快乐，更加幸福，同时带给那些需要我尽孝与感恩的人们幸福与欣慰，那么，我何乐而不为呢。

财务部 李然



爸爸妈妈谢谢您

年底了没什么活，今天和平常一样到点下班回家，拿着公司发的800元慰问金给父母。“爸爸回来啦”，“多多（我儿子小名）做什么了”，“爸爸辛苦了，我去给你拿拖鞋。”心中别提多美了，但心中也很不是滋味，看着慰问金，看着儿子，我为父母做什么了？我转过身对父母说出从未说过的话，“爸爸妈妈辛苦了，谢谢您”！

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非得是物质上的，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

曾记否，父母将你我捧在手心般的疼爱，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到自己身为人母时，才知道父母言语中浓浓的爱；曾记否，翅膀还未硬的你，却想摆脱父母，展翅飞翔，可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精湛的词藻

来赞扬父母，也不会用唯美动听的音乐来歌颂父母，我只能用点滴行动来感恩父母。

生活中，你为父母做的每一件小事，其实都是在感恩父母。曾听说一个非常有趣的故事：邻居家的小女儿每天必做的事是写一封感谢信，其中的内容确是诸如“昨天爸爸买的披萨饼真香”，“妈妈给我讲了一个非常有趣的故事”之类的简单句，我心头一震，原来他们给父母写信，不是因为父母帮了他们多大的忙，而是记录下他们幼小的心灵中感觉到幸福的一点一滴，他们也许不知道什么叫大恩大德，只知道对美好的事物心存感激。听了这则小故事，有没有触动你的心灵，如果有，从现在起，当父母为你呕心沥血时，对父母道上一句“谢谢”；当父母疲劳时，为他们倒上一杯浓茶，帮他们捶捶背；当父母生病时，躲在病床前陪陪他们，陪他们多说说话；当你远在他乡时，给父母打上一个电话，捎上一句祝福。

风中的风铃再次响起，似乎在奏响一首感恩之歌，感谢父母的唠叨，因为他们是为了让你少走弯路；感谢父母的鞭策，因为他们是为消除你前行的障碍；感谢父母的斥责，因为他们是为了助长你的智慧；感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护。

让我们现在行动起来，点点滴滴，感恩父母！

货场 刘民忠



尽孝 感恩

尊敬的公司领导：

你们好！得到了恒运能源集团发给老人的慰问金，我对集团领导表示万分的感谢。

首先很高兴，公司能给我这次表达自己感想的机会，感谢领导们对我一年来工作的支持与肯定。

充满机遇的2013年已经悄然而去，在过去的一年里，我们都曾为了公司、为了家庭、为了自己努力过，奋斗过，不管过程如何，我们都用了一年的光阴去换取最终成果。

李长云主席在百忙之余，关心着每一位员工，敬爱着每一位员工的父母。在马年春节来临之际，恒运能源集团发放了丰厚的老人慰问金，李长云主席语重心长的对恒运人说：“你们常年在奔波，这次回家一定要多陪陪老人，要把集团的慰问金交到老人手中，并把我对老人们的祝福带到，祝他们马年身体健康”。

来恒运能源集团工作以来，我深深的感受到了集团主席李长云的大仁大爱，为社会捐款捐物，为员工谋福利。李主席一直用实际行动教育着我们每一位恒运人要尽孝、要感恩，恒运能源集团始终坚持着感恩社会、回报社会的大爱之举，李主席在为人处事中始终秉承着诚实守信、宽以待人。集团在这样领导人的领导之下，业务拓展到海内外各地，拥有着社会各界真诚的合作伙伴，得到了各大媒体网站的广泛关注。这一切证明着恒运领导人的英明睿智、恒运能源集团的壮大与辉煌。

自从来集团工作以来，我始终坚持爱岗敬业，不断的在努力、不断的在提升自己。这些辛勤与汗水是我对集团尽职尽责的表现，同时也得到了集团领导的认可，这次慰问金的发放既感动着我也感动着我的家人，所以我更加坚定在恒运工作的信念，更加坚定要提升自己的决心。

每一位恒运人都是非常优秀的，和他们一起工作很开心，每一位恒运人都是相亲相爱的，和他们生活在一起很温馨。我的心被恒运这个大家庭温暖着、感动着，我的行为也被它影响着、教育着，现在的我懂得该如何孝敬父母、该如何让父母过得更加开心、该如何做才是父母想要的。

2014年的钟声已经敲响，在新的一年里，我们又会迎来新的挑战，新的机会，新的人生。庄子说的好：“人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。”人生短暂，我们不能躺在过去的成绩上，沾沾自喜，而让眼前的大好机遇白白浪费掉。明日复明日，明日何其多，我们应当珍惜眼前，珍惜现在，勤勤恳恳做事，踏踏实实做人，才能在以后的工作中取得更好的成绩，我对公司最好的回报就是我以后的工作表现。

我的祝愿：祝愿老板、上司、同事、朋友身体健康，工作开心，家庭美满！

行政办公室 曹广伟



你若安好 便是晴天

感恩是一种处世的哲学，也是生活中的大智慧。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给予的一切，这样才会有一个积极的人生观，才会有一种健康快乐的心态。

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩，值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实的行动去报恩。“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”，而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。

工作之后，回家的次数不再像以前那样频繁，所以格外珍惜与家人在一起的时间，尤其过年过节越来越惦记着家里。今年过年回家，借着公司给老人的慰问金，我给父母每人一个红包，我知道，如果在平时父母肯定会拒绝，所以很感谢这次机会，虽然钱不算多，但是一份心意，看到他们的欣慰，看到他们的笑容，我也很开心。

我记得上学时有一次回家，跟父母聊天的时候，抬眼看到父亲头上的白发，当时眼圈就红了，可能从来没想到有一天父母也会老，当时的那种心情真是无法用语言来表达，他们为了我们，这一辈子辛苦操劳，该是我们回报他们的时候了，不该再让他们辛苦，我不会用什么华丽的词藻赞扬我的父母，我能做的只是不让他们操心和用点滴行动来帮他们做一些力所能及的事情。感谢父母给予我的一切，他们是赋予我生命的人，所以值得我用生命去珍惜和守护。

我想有一天，未来的日子里，我们都会看到我们的父母渐渐老去，反应慢慢迟钝，身体也渐渐不好，到那时候，我们要耐着性子试着了解他们，理解他们。

多年之后，当他们吃的脏兮兮，甚至已不会穿衣服

时，不要嘲笑他们，耐心一点儿，记得他们曾经花了多少时间教我们这些事吗？如何好好地吃，好好的穿，如何面对我们生命中的第一次；当他们一再重复说着同样的事情时，请不要打断他们，耐心听他们说，还记得小时候，他们一遍又一遍地读着同样的故事，直到我们静静地睡着；当与我们交谈时，忽然忘记要说什么了，给他们一些时间想想，如果还是无能为力，不要紧张，对他们而言重要的不是说话，而是能跟我们在一起；当他们不想洗澡时，也不要责骂他们，记得小时候他们曾经编出多少理由只为了哄你洗澡吗？当他们外出，找不到家的时候，请不要生气，也不要把他们一个人扔在外边，带他们回家，记得小时候他们曾经多少次因为我们迷路而焦急的找自己吗？当他们的腿不听使唤时，请扶他们一把，就像他们当初扶着我们踏出人生的第一步；当哪天他们告诉自己他不想再活下去了，不要生气，总有一天我们会了解，了解自己已风烛残年来日可数的那种心情。

有一天，我们会发现，即使他们有许多过错，他们也总是尽他们所能给我们最好的。当他们靠近我们时，不要觉得感伤、生气或埋怨，我们要紧紧挨着他们，如同当初他们帮着我们自己展开人生一样，了解他们、帮助他们、扶他们一把，用爱和耐心帮他们走完人生，他们的微笑和始终不变的爱是给我们最好的回报。

趁着我们的父母依然安康，别忘了一直深爱着他们，父母的爱是天底下最无私的爱，好好陪陪他们，善待自己的父母，你若安好，便是晴天。

祝天下所有的父母幸福安康。

业务部 赵宝晶



常怀感恩之心

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱，我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我，天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦，我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”

一首感恩的歌，唱出了他的真谛，也把我带入了深深的沉思，感恩在我们的人生中处处都在。人的一生中，小时候，就领受了父母的教育之恩；到上学，有老师的教育之恩；工作后，又有领导、同事的关怀，帮助之恩；年纪大了以后，又免不了接受晚辈的赡养之恩。反之，从大了说，作为一个社会成员我们都生活在一个多层次的社会大环境之中，都首先从这个大环境获得了一定的生存条件和发展机会，也就是说，社会这个大环境是有恩于我们每个人的。

在我的脑海里，我最应该感恩的就是自己的父母，父母的爱就像大海取之不尽，用之不竭。父母的养育之恩，我无论如何也难以回报，老话说得好：“父爱如山，母爱如水”父母的养育是人间最深厚的恩爱，知恩图报，感恩尽孝是我们应尽的义务。我要感谢我的父

母，无论在生活中，还是一些事情上处处可见，父母对我的疼爱、关怀，所以我要感恩，要尽孝。

今年是我来恒运能源集团的第一个春节，公司领导用心为我们准备了带给父母的慰问金，当我把钱交到父母手中时，我看到了父母眼神中流露的欣慰，此时的我，是感激的，感谢公司，感谢公司领导。而且今年是我工作以来第一次给父母买礼物，在家里的这几天也替父母分担了很多工作，也就是这样，我学会了很多，也长大了很多，以后我会学习更多的东西，做到自己能干的就绝不让父母动手，我知道做再多与父母给我的爱相比只是九牛一毛，但我只能用行动一点一点的报答父母。

感恩是发自内心的，俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海，常怀感恩之心，去善待你周围的所有人，学会感恩，会让我们的胸怀更加宽广，会让我们心无旁骛的享受生活。

行政办公室 张兴刚



我们的名字叫感恩

人生需要感恩，感恩你们的父母、感恩你们的师长、感恩你们的朋友、感恩你们的生活、感恩你们的机遇……

机遇，给了你们成功。

生活，给了你们幸福。

朋友，给了你们友谊。

师长，给了你们教诲。

父母，给了你们生命。

……

当然，人生还需感恩苦难，感恩挫折，感恩冷酷与残忍……正是由于这一切，才丰富了人们的人生底蕴，使人们逐渐变得坚强、成熟，并一步步走向成功，步入辉煌！

感恩伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；

感恩欺骗你的人，因为他增进了你的见识；

感恩遗弃你的人，因为他教导了你的自立；

感恩绊倒你的人，因为他强化了你的能力；

感恩斥责你的人，因为他助长了你的智慧；

感恩养育你的人，因为他给予了你的生命；

感恩培养你的人，因为他传给了你的智慧；

感恩提携你的人，因为他提供了你的机遇；

感恩帮助你的人，因为他摆脱了你的困境；

感恩鞭打你的人，因为他清除了你的业障；

感恩陷害你的人，因为他强化了你的能力。

然而，生活中，人们往往习惯于享受而忽略了感恩，甚至不知感恩为何物，这是多么的幼稚啊！

既然如此，那就让你们学会感恩吧！

乌鸦反哺，是儿女对父母的感恩。

狐死首丘，是游子对故土的感恩。

杨柳摇翠，是草木对春风的感恩。

硕果压枝，是季节对汗水的感恩。

鸟儿展翅，是自由对蓝天的感恩。

……

美丽的大自然，其实就是一幅动人的感恩图画，一张素笺，甚至只是一次深情的注视、一句简单的话语、一个亲昵的动作、一个温馨的眼神、一滴晶莹的泪水，都足以传达心中的感恩！

感恩之心是一颗美好的种子，人生不光要懂得收藏，还要懂得适时播种，那么我们就能给人们带来爱和希望！

行政办公室 桑治通



感恩

从小到大一直在父母身边，无论是上学还是工作后都不曾离开父母身边，年复一年，日复一日把父母对待自己的爱变成了一种习惯，觉得父母对自己的爱是理所当然的。由于工作压力或者生活中的不愉快，我们时常会对父母使用暴躁的语气、尖刻的语言和极不耐烦的态度，父母却用宽容和爱承受了这份粗暴和伤害，可我们为父母做了什么？

2014年2月7日公司集团董事局主席李长云在恒运能源集团扩大会议上发表了“尽孝、感恩”的讲话，并且在春节过年期间，恒运能源集团为员工的父母准备了过年慰问金，并让我们亲手交到父母手中。收到慰问金，父母很惊喜，觉得自己的孩子到了一个充满爱和感恩的公司很幸运，也非常感谢集团给予的慰问金。与此同时我也发现，父母在不知不觉中已经老了。那包含岁月艰辛的一缕缕白发、一条条皱纹，都是父母对自己爱的见证。父母对自己的爱，年轻时我不懂，而等我懂得时又常常忽略，我错过了太多！

年前在恒运这个大家庭中，给我很多震撼，看着外地同事们一个个满怀期待的抢火车票，准备年货，急急可的回家过年，心心念念父母。我突然觉得原本索然无味的春节有了新的年味！我每天回家，天天见到自己

的父母是多么幸福的事情，可我却不知不觉浑然度过，这些在外的游子多么希望经常吃到妈妈做的充满“妈妈”味道的饭，多么希望经常听到妈妈充满爱的唠叨，多么希望和爸爸谈心谈工作。其实父母对我们从未有所求，只是希望我们健康快乐的生活。在父母劳累后递上一杯暖茶就能让父母一直暖到心窝，在他们生日时递上一张卡片就是父母收到的最好的生日礼物。

我们面对最敬爱的父母，完全可以从最细小的事情上做起，在力所能及的情况下，把自己的一份感恩，一份尊敬，一份关爱传递给他们。如今，无论工作多么繁忙，应酬多么重要，每周至少有几顿饭，我是坚持回家陪伴父母一起吃的，而此时，从他们慈祥的眼神中，我可以感受到他们的欣慰和满足。尽管我们不能给父母富足的物质生活，但我们也决不能让父母在失落中生活，每天一个电话、一句问候，我们可以做到；天冷了，给节俭惯了的父母添件御寒的衣服，我们可以做到；很多简单细小的事情，我们都可以做到。

点点滴滴，感恩于心，感谢父母！

业务部 张春颖



一样的春节，不一样的感受

不知不觉中我已经度过人生中二十四年的光阴，从小学到中学再到大学再到现在参加工作，我有幸得到了来自父母、亲朋好友以及那些仅仅有过一面之缘的人的帮助。风风雨雨中爱心陪伴我走过了这二十几年，作为一个心存感激的人我要借着春节感恩活动，对家人和身边的朋友给以回报，对那些帮助我而又身在异乡的好人们说声谢谢，春节时光短暂，却给我留下了一串串美好的回忆。

除夕晚上我在电视机旁边看《春节联欢晚会》，守着新的一年到来。随着新年的到来我们又大了一岁，变的更加懂事了；随着新年的到来我们又走过了青春的一程；随着新年的到来各地离家的人们又回到自己的家团团圆圆；一说到这里，心里全是满满的幸福！

大年三十，我和父母在欢乐中吃完了这顿年夜饭，再嘻嘻哈哈的打闹中差点忘记了重要的事情，那就是主席给职工父母的慰问金，想到这个我迅速爬起来，拿着红包跑到父母面前。家人很开心，在开心的同时呢，我又递给了父母一个红包，那就是我给父母的钱，父母很欣慰，觉得我长大了，千推万推好不容易才把钱拿着，虽然最后没说什么话，但我在内心却说了一句“爸爸妈妈，我爱你们！”

“人生易老，天难老”这句话说的真对，匆匆逝去的光阴带走了我童年的欢乐，父母从年轻健壮到步入花

甲之年，而在此期间我一次次外出。大学毕业之后我开始找工作，爸爸总说找个离家近的，方便回家的。很多时候不明白，自从工作了之后，慢慢懂事了，成熟了，我才明白爸爸的意思。父母希望每个孩子都留在自己身边，都想照顾好自己的孩子，给孩子一个更好的家。在我真的懂事了，理解了父母的时候，我发现他们已经老了，头上已经多了好多白发，人生说长不长说短不短，常回家看看，陪陪父母，陪陪家人，学会感恩。

人，是需要感恩的，对于世间万物，心存感恩，就能像大海一样有自净能力，让这种心灵的潮水不再肆虐，我们就能洗去污秽，就能看清有多少事物值得珍惜，并有勇气去负起责任，社会才得以和谐发展。你瞧，非典来袭，白衣天使有不顾自身抢救病人，监守第一线置生命于不顾；复旦学子冯艾西部支教；采血车里人潮涌动……

一个个动人的故事无不体现了人们感恩于社会，而现在社会提倡“以人为本”的精神，是感恩连接了人与社会，使社会不断前进。学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情变得更加紧密；有了感恩，社会将变成美好的人间。

金融部 张芳芳



懂得感恩

人要懂得感恩，每个人从婴儿坠地到哺育成人，花费了父母多少心血和汗水。在父母的爱护下，我们学会穿衣吃饭，懂得如何去学习，如何去生活去适应社会，慢慢懂得感恩，感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，收获我们美丽的人生。

感恩父母，“父母在，不远游”，是千年的古训，尽管有些陈旧，但是却有其自身的道理，感恩父母，孝敬父母，是一个永不褪色的话题。生活在现代社会的我们，被浓重的商业化气息所包围着，就像是被捆绑在一架高速运转的机器上，我们顾不得体察他人的情感世界，也忘记了品味自己的情感世界。现代生活的快节奏，却让人们忘却了感恩，也无暇顾及感恩，忽略了一直站在我们身后的父母。庆幸的是我们现在仍然有机会，请珍惜父母的爱，父母的宽容，使父母能快乐、幸福地生活。

我们常说的“孝道”就是要求做为子女的我们一定要对父母感恩。小时候春节过年，都是爸爸妈妈给我买新衣新鞋，给我压岁钱，而现在我工作了，今年过年我把公司发给老人的慰问金交给了爸妈，给妈妈买了一套高档内衣，给爸爸买了一套保暖内衣，给家里置办年货。尽管他们声声说着乱花钱，可是笑容却留在了嘴

角，这笑容的背后是他们无限的包容与爱。

感恩企业，一个员工，从到公司工作的第一天起，就要有感恩公司的意识。因为，公司为你提供了工作、学习、生存的环境。公司是我们赖以生存的基础，它在创造经济效益和社会效益的同时，也为员工创造了良好的工作条件，带来了经济收入，提供了良好的发展空间。当我们拿着薪水换来的礼物孝敬父母的时候，当我们游玩散心，开怀畅饮的时候，我们应当想到对企业感恩，对工作感激。

然而，在现实生活中，感恩之情已在慢慢淡化，取而代之的是各种各样无休止的抱怨。有工作了却抱怨还不够舒服，有爱人了却抱怨还不够漂亮，有房子了却抱怨还不够宽敞，有车子了却抱怨还不够高档，有提拔了却抱怨提得太慢，有房贴了却抱怨发得太少……

让我们学会懂得感恩吧。感恩生我养我的父母，给予我生命；感恩教我育我的师长，给予我智慧；感恩栽培我培我的领导，给予我平台；感恩帮我助我的友人，给予我力量。懂得感恩，我们才会变得更加宽容，不再抱怨，不再计较；懂得感恩，我们才能以一种更加积极的心态去回报我们感恩的对象；懂得感恩，我们才会摒弃那些阴暗自私的欲望，使我们的灵魂变得更加澄澈明净，人生变得更加美好。

档案室 张芳芳



祝福深深 情意浓浓

随时心存感恩，胸怀宽容。拥有一份工作，就要懂得感恩，感恩既是一种良好的心态，又是一种奉献精神，当你以一种感恩图报的心情去工作时，你会工作的更愉快、更出色，觉得工作是生命中不可缺少的一部分，这种心态可以改变一个人的一生。

2014年1月26日，在春节来临之际，也是我来天津恒运能源（集团）股份有限公司这个大家庭的第一个春节，当我们都还沉浸在工作中时，主席已然为我们准备了给予家里老人的慰问金，还用心的亲笔在红包上签字注明给家里老人的，作为主席手下的一名员工我想我是幸运的，在工作中能有如此像家一样的温馨，我想我是幸福的，当我带着喜悦的心情将慰问金交到父母手中的时候，父母对于我所在的这个公司是放心的、满意的并且充满感激的，看到父母欣慰的眼神，我也深深的感谢公司帮我在孝顺父母的过程中画上精彩的一笔，感谢公司、感谢主席。

我想只有在热爱工作的情况下，才能把工作做到最好。一个人在工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么即使是做最平凡

的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做哪怕是最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。有了困惑时，不能急躁，更不要自卑，要学会调整自己的心态；遇到困惑时，不可退缩，用信心去拼搏，驱走阴云密布的天空，迎来一片艳阳天；不要自闭，要学着与人沟通，用自己满腔的热情去帮助别人，同时也让别人温暖自己。就像铁块经过淬火的烘烤，百炼成钢；犹如夏日的麦苗经过高温的孕育，变成沉甸甸的麦穗。

人生的成长与经历都是一种幸福的疼痛，愿它们沉淀成生命的钙质，与我们一起面对光明和梦想的前方深呼吸。尽管人生奋斗的目的是获得，但有些东西是不能放弃的。若要处事好，先要做入好，若要做人好，必先关爱人。生活总会遇到许多外在和内在的困惑，那些疼痛，多年以后会是一种财富，激励自己勇敢的面对挑战，成为生命当中最值得骄傲的篇章，最后祝恒运能源集团前途似锦，公司领导员工身体健康，万事顺利。

行政办公室 王晶晶



感恩 尽孝

读《于丹心得》、听《百家讲坛》、看“感动中国”，当前社会上正掀起一股关于感恩热烈之风。伴随着“滴水之恩，涌泉相报”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”、“衔芳衔草，以谢恩泽”、“饮水思源”等悠久的感恩文化成长，我们知道感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己。父母的养育之恩、老师的教育之恩、领导的知遇之恩、公司的待遇之恩、社会的关爱之恩，我们没有理由不去做一个感恩的人。这使我们联想到集团近年来跨越式发展所创造的辉煌，所带给我们恒运人丰厚的回报。

做为集团的一份子，此刻的我心潮激情澎湃，脑海热血沸腾，我有太多的感想需要倾诉，以表达对集团的感恩，虽然我到恒运能源集团的时间不长，但是我能深深的感受到董事局主席李长云的那份孝心、热心、爱心以及对所有恒运人的关心，作为一名恒运人，我很自豪！

天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。强大的恒运能源集团赋予了我们所有一切感激和奋进的源泉，我又有什么理由不以恳切的情怀去感恩回报呢？历史已铸就了企业全面腾飞的基础，使命正激励着我们阔步前进。感恩就要有责任，从一点

一滴做起，从身边事情做起，常怀感恩之心，一个人只有懂得感恩，才会珍惜所取得的成绩、荣誉、地位，以及收获；只有懂得感恩，才能想干事、能干事，才能不断产生持久的动力；只有懂得感恩，我们才会快乐起来。因为，感恩是一种让人的生命更加美好的品德，是对他人、对自己的一种回报；感恩同样是一种境界，拥有感恩之心的人，待人处事必定完美，事业必定成功。感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单，当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”

“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。

自然界的一切还都知道感恩。大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机；天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽；大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地丝丝阴凉。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢？世界需要一颗感恩的心，因为感恩，所以美丽。

新闻广告部 李文静



尽孝 感恩

很多人都在感慨，日子忙忙碌碌，生活平平淡淡，很多人也在抱怨，社会太黑暗，黑暗得身手不见五指；世态太炎凉，炎凉得让活人闭嘴死人说话；人情太冷漠，冷漠得住了多年的对门还未曾开口讲过话；金钱太重要，重要得由过去的“有钱能使鬼推磨”变成了今天的“有钱能使磨推鬼”。其实，正是人们的炎凉、冷漠、势力、随波逐流丑化了这颗本是纯洁、一尘不染的人类灵魂。

忙忙碌碌的生活，烦心的琐事，抑郁的心情刺痛了人们高尚宽容的神经，泯灭了那本是善良快活潇洒的本性。久而久之那滴人对事感动的泪水干枯了，那根对生活感激的心弦崩溃了，于是，那颗本该对一切感恩的心麻木了。

让生活的脚步慢一点，让自己的心胸宽一些，让自己的目光远一点，让自己对自然、对世界敞开一次心扉，再一次用泪水用真情真心拥抱那些我们丢失了已久的感动、感激和感恩。你会发现生活本是简单自如的，心情也是幸福快乐的，日子是轻松舒心的，生命更是绚丽多彩的。波动那根沉睡了多时的感动的心弦，蓦然回首，那久违了的感激便会随你而来，也带来你对生活对恒运以及李长云主席的感恩。恒运给了我一个工作的机会，我将还恒运一个惊喜。同样，如果你认真的对待生活，生活定会全心全意的厚爱你。

学会了感恩，生活便充满了阳光雨露，学会了感恩，世界便多了一份光和热。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，感恩是发自内心的。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”恒运为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩的同时也要懂得尽孝，你是否在父母劳累后递上一杯热水，在他们生日时送上一个祝福，陪他们过每年仅一次的生日，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到他们那一丝丝皱纹。感恩与尽孝需要你用心去体会用心去做，去报答。

让感恩与尽孝走进我们每个人的心灵吧！因为，感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学。

尽孝是中华民族的传统美德，尽孝更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了尽孝，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。最后我和我的父母再次感谢恒运，祝恒运在新的一年里，蒸蒸日上，日进斗金，再创新的辉煌！

行政办公室 邢伟东



回家过年

“转眼一年又一年 / 我不知道是否混出了模样 / 有钱没钱 / 回家过年”

——《有钱没钱回家过年》

回家过年，是一种期盼，是远离家乡儿女的期盼，是父母在家门口的望眼欲穿。

回家过年，是一种幸福，是游子一次幸福的旅程，是父母一年中的最美时光。

回家过年，是一种甜蜜，是儿女一次次甜蜜的撒娇，是父母一次次微笑的唠叨。

回家过年是一种孝道，是一种尽孝的方式，是一种孝顺的表现，也许以前的我对于“孝”很懵懂，但通过在恒运工作的半年时间里，我慢慢的懂了很多，领悟了很多。春节回家前夕，恒运能源集团董事局主席李长云一再强调，恒运人一定要学会尽孝，懂得感恩，李主席让员工们给老人带去新年的祝福和丰厚的慰问金，并一再强调，回家一定要多陪陪老人，多为老人做点事。

2014年2月7日，在恒运能源集团的扩大会议上，李长云主席首先询问老人慰问金是否全都交到老人手上了，是否把恒运能源集团对老人们的新春祝福带到。从这次会议上让我认识到，一个人是否成功都要时刻铭记尽孝和感恩，只有这样才能拥有成功的因素，才能使自

己进步的更快，一个企业无论多么辉煌都不要忘记尽孝和感恩，只有这样才会得到社会 and 群众的认可，才能发展的更快更好。恒运能源集团的迅速壮大与飞速发展恒运领航人的这种大仁大爱的胸襟是分不开的。

回家过年是尽孝的一种方式，尽孝则是感恩的一种形式。我们需要感恩的太多太多，感恩社会的和谐稳定、感恩四季的风调雨顺、感恩阳光雨露、感恩鸟语花香；感恩父母给予我们生命，把嗷嗷待哺的我们抚养成长；感恩老师传授我们知识，把懵懂无知的我们教育成人；感恩公司提供我们工作，把青春莽撞的我们培养长大；感恩朋友带给我们的欢乐，感恩敌人激励我们变得优秀；感恩幸运助我们成功，感恩失败带给我们经验。

感恩是一种积极的心态，一种高尚的品德，更是一种极高的修养。

我们在这样的方式里一天天的成熟，一年年的优秀。

愿我们在尽孝感恩的道路上共勉：“路漫漫其远兮，吾将上下而求索”

行政办公室 迟春雨



我的家

中国有句古语“百善孝为先”意思是说，孝敬父母、尊老敬老是我们各种美好品德中最为重要的，它是做儿女的必须要做的，是天经地义的事情，是我们中华民族几千年来代代相传的优良传统。

我认为孝敬老人，应该是我们最基本的一种品质，需要我们平时一点一滴的踏踏实实去做。我们只要在平时多注意从身边小事做起，从一点一滴做起，就完全可以尽到我们对父母的孝敬之心。

当我们出门在外的时候，就要让父母放心。现在我在塘沽工作，一个月回家一次，我会每周往家里给父母打电话；我会认真努力的工作，充实自己，让自己一点点的进步；在工作之余，为了保持健康的身体，我会加强锻炼，在晚饭后我会围绕小区慢跑。

当我们在家里的时候，孝敬父母就是要让父母省心。今年过年回到家里，我主动承担起家里的家务，帮着父母做饭，洗衣服，打扫卫生等。晚上全家人团聚在一起看电视的时候，帮着父母捶捶背，捏捏腿，爸爸妈妈也会开玩笑的说：“哎呀，闺女长大了，哈哈”。

以前总想买一些东西送给父母，但是没有上班。现在我终于毕业开始工作了，开始自己独立的生活。过年的时候，恒运能源集团给我们每一位员工的父母送上了慰问金和马年的祝福，我特地用慰问金给父母买了一个足浴盆，当看到妈妈爸爸用足浴盆泡脚的时候，我心里

格外的开心。

从我进入恒运能源集团以来，同事们和各级领导都给予了我很大的支持和帮助，帮助我熟悉工作流程，熟悉公司业务。很感谢一直以来帮助我的同事和领导，现在和同事们在一起感觉像一个大家庭一样，相互帮助，共享在恒运之家的温馨与快乐。

在恒运这个大家庭中，同事们都是兄弟姐妹，李长云主席就像我们的家长一样关心着我们、爱护着我们、教导着我们。我作为恒运这个大家庭的一份子感到很荣幸，在恒运这个大家庭里，我也感觉很温暖。以后，我会更加努力工作，尽快成熟起来，为恒运这个大家庭的发展贡献出自己的一份力量。

公司相对于整个社会来说，相当于社会这个大家庭中的孩子，我们恒运这个家也在为社会这个大的家庭贡献自己的力量。作为这个社会中最小的一份子——我，只有我为恒运这个家贡献了力量，我才能对社会做出自己的贡献。

因此，在以后的工作中，我要比以前更加用心，更加努力，这样，我才能更好回报我的父母，回报恒运这个大家庭，为社会的发展出一份微薄之力。

行政办公室 李凤蕊



尽孝 感恩

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

大家好！首先我很感谢今年春节公司发放的慰问金，这个慰问金并不是普通的年终奖，它是富有很深的感情的，领导特别强调是给家里老人的慰问金，是让父母过年自己买一些自己真正想要的东西。平常父母舍不得吃舍不得花，过年了还给自己孩子及亲戚们的孩子压岁钱，其实从来都没有为自己考虑过过节过年的时候为自己买点什么，正是主席您领悟到这一点，才着重强调这次过年的奖金是给家里父母及老人的，当听到这个信息的时候我非常震惊，主席您这个想法是多么的令人敬佩！

当我手拿红色信纸包好的慰问金时，心情特别激动，上面还有主席的亲笔签字，从这点看出您是多么的用心良苦，回到家我首先交给了父母，特别自豪的说：

“这是我们集团主席特意给员工父母的慰问金，就是让你们全部花掉的，过年自己买一些自己想要的东西，你们想买什么就买什么吧。”父母听后当时就说：“你看看领导就是领导，和普通人的感悟就是不一样，能想到通过这种方式督促员工及所有人以孝为先的高尚情操！”这件事让我体会到了这种孝德情操和大爱精神，学会了拥有一颗感恩的心，感恩家人、感恩公司、感恩社会的感恩之心！

是啊，二十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但是，当我们来到世上那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——无休止的

爱我们，尽管这份爱会让他们很辛苦，但他们仍会幸福并快乐的付出着，为了给我们一个舒适的生活环境，为了给我们一个快乐的成长空间，为了给我们一个优越的物质条件。他们总是那么辛苦，那么努力，可我们总把这当作天经地义、理所应当。随着年龄的增长、阅历的增多，如今我们长大了、成熟了，终于能够领悟到父母那份浓浓的爱，体会到父母那份厚重而无私的爱，懂得了要如何感恩父母、孝顺父母、体谅父母、照顾父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立地迈开人生第一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出第一个字的时候，是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们拥有着无私和大爱的心灵的寄托。

这个世界上需要我们感恩的人与事太多太多，这个世界上我们应该感恩的人与事也太多太多。要懂得感恩父母、感恩公司、感恩社会，才能做到回报父母、回报公司、回报社会。不管今后我走到哪里，我都会永远记住公司主席您这份浓浓的情、深深的爱。我会怀揣一颗感恩之心好好学习，好好工作，好好做人，好好感恩！

此致

敬礼！

2014年02月11日

新闻广告部 段新月



“尽孝 感恩”主题感想征集

感恩的心 哀哀父母，生我劬劳 ——《诗经》

回家过年，是所有父母最殷切的期盼；过年回家，是所有子女最幸福的归程；回家过年牵动着千千万万的家庭；过年回家感动着万万千千的中国人。正如在《回家过年》中唱到“过年回家，我们回家，家在声声呼唤，声声呼唤召唤着我快一些回家；一年的忙碌此时全部都放下，归心似箭我要回家。恨不能插上翅膀扑进爸妈怀抱，再做回小女儿，再撒一回娇”。2014年1月28日，我满怀喜悦，带着恒运能源集团的新春祝福，承载着父母的期盼踏上了回家的幸福旅程。

此次回家过年，带给了父母满满的祝福，不仅有我们身为子女的诚挚祝福，还有来自恒运能源集团对每一位家长衷心的祝愿，祝愿老人们身体健康、开开心心，更有来自恒运能源集团董事局主席李长云送给老人们的新年慰问金。当把慰问金交到老人的手里时，他们有的不仅是喜悦更多的是感动，感动于恒运能源集团的慷慨、感动于恒运领航人的孝心之心、感动于恒运大家庭的温馨。母亲讲到，能够在这样的公司上班是一种幸运，更是一种福气，一定要努力工作，珍惜现在的一切，用自己的实际行动回报恒运给予你的福利和爱。

恒运能源集团董事局主席李长云一直以“尽孝、感恩”教育着每一位恒运人，也切实让恒运人、让我从中领悟很多、学会很多、对尽孝和感恩有了更深刻的认

识。

从古至今，“孝”一直被中国人所敬仰、被中国人一代代传承、被中国人一代代实践。如《孝经》中所说：“夫孝，天之经也，地之义也。”，中国儒学创始人、“世界十大名人”之首孔子说：“父母之所爱亦爱之，父母之所敬亦敬之”。孝敬父母是人之“本”、是传统、是美德，也是一种快乐，孟子说：“惟孝顺父母，可以解忧。”孝顺父母不仅体现在物质上更注重的是精神慰藉，作为子女的我们应时刻记得“常回家看看”。

尽孝是一种美德，感恩是一种品行，一种修养，一种产生快乐的途径。李长云主席在恒运能源集团马年第一次扩大会议上讲到，无论是一个人还是一个企业都应该怀揣一颗感恩仁爱之心，要时刻记得感恩父母，感恩他们孕育我们的生命，助我们成长；感恩社会，感恩它和谐的环境，保我们安全；感恩公司，感恩它给予我们机会，促我们发展；感恩朋友，感恩他们的宽容包涵，让我们快乐成长。感恩……

新闻广告部 李丹丹



孝心 感恩

素闻圣朝以孝治天下，中国历朝历代都将孝道作为衡量一个人品性的重要标准。从汉朝以来的“举孝廉”制度到清朝的“丁忧”制度，再到最近的“家风大家晒”，都无不渗透着国人对孝道的推崇和实践，可谓是孝道贯百代，上下五千年。孝道已成为了中华民族繁衍生息、百代相传的优良传统与核心价值观。

那么，作为子女与父母间特殊亲情纽带的孝道为何成为中国人“修身、齐家、治国、平天下”的前提呢？因为孝道本来就是一种可以传递、能够推己及人的正能量，从本质上说就是一种感恩的意识和行为。

父母之爱是无私无求的大爱，而孝顺就是对这种大爱的回向、回报，也是人类薪火相传、不忘根本的保证。或许古代先贤二十四孝的事迹已离我们远去，但其中至善至孝的中华民族精神却在心中铭记。被奉为中国传统文化圭臬的儒家思想之所以把孝道作为一个人为人处世的基础，还在于从孝道中能衍生出更多的优秀品质，“百善孝为先”就是对这一点最好的诠释。一个对父母没有感恩之心的人，相信也不会对他人投桃报李，更谈不上在社会上有所担当。儒家思想就是抓住了这个社会文化的精髓，并以此拓展形成“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的观念，让人间大爱的光芒得到进一步升华和递延，成为和谐社会不可或缺的元素。

显然，无论是从崛起、壮大，还是到回报社会、承担社会责任，作为一个大型民营企业的代表，恒运能源也一直坚守和奉行着孝与感恩的价值观。不但集团高管以身作则，也同样要求所有员工身体力行。为了强化以孝道为标志之一的企业文化，2013年岁末，集团主席向每个员工的父母都献上了一份厚礼，同样也是激励每个恒运人恪守孝道，并将这种精神发扬在工作中、发挥到与家人、同事及社会的相处之中，将感恩的心传递出去，可谓是用心良苦。这不仅是在提醒我们不忘行孝的做人根本，同样也在是帮助每个人塑造一个健全的社会人格及积极向上的社会责任感。孝悌、友爱、感恩这些字眼一直伴随和贯穿于恒运整个的发展史中。回顾恒运能源的发展，我想用一首自编的词来概括：

“今朝得木，可曾忆，那年起毫末。大厦既成，苍黄间，十载含辛终不负。孝悌意，反哺济桑梓。厚德健行，感恩见微处。”

感谢父母带给我们生命，感谢公司带给我们的工作机会和发展平台，感谢国家民族带给我们的文化积淀。

感恩的心，感谢有你！

业务部 陈旭



感恩父母

大音希声，大爱无言，有一种爱永远不求回报，有一种情永远默默奉献，这便是父母的爱。

——题记

今年春节放假前夕，公司领导给每位员工发了一个红包，并叮嘱我们回家时一定要亲手交给父母，因为这是给员工父母的新年慰问金。紧张的抢票，忙碌的收拾行李，带着一缕急躁的乡愁，终于踏上了回家的列车。大清早到家后，父母早已准备好热腾腾的早饭，当我把红包递给母亲时，母亲却说：“这些钱你留着买衣服，买零食就行了，你自己在外面工作挺辛苦的，我和你爸还有钱，过年能回来就行啦。”在我再三强调公司要求一定要交到父母手里时，母亲才接过去。看着父母日渐增多的白发，愈来愈深的皱纹，我猛然间意识到父母正在逐渐老去，而我已经慢慢长大。

“别怕，眼睛别老往下看，盯着前面的路，爸爸在后面给你扶着自行车呢。”小时候学自行车的时候，在车后帮助我的父亲比我还紧张，有时候一不小心摔下来，父亲第一时间跑过来看我有没有受伤，那时候的我还看不懂父亲眼中的疼惜，也体会不到“摔在儿身，疼在父母心”的感觉。

每次上学将要离开家的时候，母亲总是提前给我打理好一切，大包小包的往我包里塞好吃的，一路将我送上离别的火车，还不忘提醒“到学校了别忘给家里打个电话。”那时候的我还看不到我走后母亲那落寞的眼

神。

找工作的那几个月，每当有面试或者面试失败的时候，父母总会打电话来进行安慰和鼓励，当我和他们分享得到这份工作的喜悦时，却没能理解他们同时感到我没能和他们身边工作时的遗憾心情。

回想起这些年来，是父母一句句的叮嘱，一丝丝的关心，一缕缕的付出使得自己可以不惧风雨，不惧艰险，逐渐成熟。古人云：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”而今我已长大成人，也应对父母尽孝感恩。公司这次所发的慰问金给我提供了一个对父母尽孝的机会，同时，也更提醒我要做好一个女儿。尽孝父母不仅体现在物质上，更重要的是在精神上，情感上。正如歌曲所唱：“常回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗”。所以我尽可能的帮父母分担工作，购置年货，洗衣做饭，这个春节假期，我过的十分忙碌，看着父母欣慰的眼神和高兴的面庞，自己身累却心安。

感谢公司领导的红包，它不止是送给父母，对我来说也是一面镜子，时刻提醒我不忘父母的恩情，不忘回报父母。公司的这份关心与情意让人感动，作为一名幸运人，我很骄傲！

董办 盛文凤



致我的父亲母亲

父母是这个世界上对我最好的人，因为是他们给了我来到这个世界上的机会。我觉得相对于其他孩子来说，我算是幸运的，爸爸妈妈都很疼爱我，虽然从小到大爸妈对我要求都很严格，但我知道他们这样做是要教会我一些东西，也是关心我疼爱我。

在上大学之前，爸妈对我要求很严格，总是盯着我学习，不许我出去玩，当时的我很叛逆，我总是想如果有一天能够离开父母，过着没有人要求你这样那样的生活该有多好。等到了上大学，离开了父母，住进了集体宿舍，我才渐渐了解到，父母为我所做的一切都是为了我好，有的时候妈妈给我打电话就是很普通的问问我过的怎么样，吃饱了没，穿暖了没，我有时觉得很烦，却没有想到她也是关心我想念我才会这样。当我生病的时候，难受的躺在床上，没有人管，没人来关心我，我才了解到有父母在身边真好。工作了之后，有一次爸爸早上起来头晕的难受，妈妈推开我房门告诉我：“快起来，跟我陪你爸爸去趟医院，你爸爸头晕不好受”。我当时吓得直接从床上跳起来，和妈妈陪爸爸去了医院，照了CT才知道父亲是因为颈椎压迫神经才导致头晕，当时我才发现，爸妈的头发其实早已变得斑白，只是我自己一直不能接受自己的父母已老，自己还一直跟个孩子似的。

2014年是我的本命年，父母也都是四五十岁的人了，我已经工作了快2年了，我能够做的就是让父母放心，然后带他们去吃好吃的东西，买好的衣服给他们，让他们知道自己有这份心就够了，其实家里并不富裕，他们每天省吃俭用、精打细算，就是为了我吃的好，穿的暖，有好的生活环境。现在妈妈每天白天都要去姥爷家照顾姥爷，晚上就直接去单位上班，爸爸每天早上骑着电动车去开发区上班，晚上回到家还要去别的地方给人做饭，现在想想这些我自己都会默默的留下眼泪，不管是为了我还是为了这个家，父母都操劳了一辈子，我把恒运能源集团发放的老人慰问金交给爸爸妈妈，他们都说：“爸妈不要，你自己留着，省着点花就好”。而我把钱放在餐桌上，说：“那给姥爷买点好吃的吧”。父母在乎的并不是你给他们多少钱，有的时候就是一句话，一个问候，要的是那份心。虽然这是一篇公司的征文，但是我想对我的父母说：“爸爸妈妈你们辛苦了”，这24年来您们为我操的心已经够多了，我会渐渐的长大，不让你们再担心，谢谢你们，我的爸爸妈妈。

财务部 周婧



学会感恩 孝敬父母

学会感恩和孝敬父母是中华民族的传统美德，只有学会感恩，懂得感恩的重要性，我们才能真正懂得生活的乐趣。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。生活中有许许多多的事情需要我们去感恩，我们不仅要感恩帮助过我们的人，更重要的是感恩抚育我们的父母，孝顺父母是我们每一个做子女必须做的事情，应多为父母做点事情，只有做到孝顺父母，才会学会感恩。亲情是一个人善心和良心的综合表现，孝敬父母，尊敬长辈，这是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。

古语说的好“百善孝为先”，“孝”向来是中国人最注重的品德，在古代，人们如此重视孝道，现在，我们更不容忽视“孝”这一传统美德。过年期间，可以和父母在家好好享受天伦之乐，帮父母干点家务，和父母聊聊天，做点父母喜欢吃的饭菜，给父母包个红包，其实孝敬父母的方式有很多，最重要的让父母过个顺心的年。一年了，父母也操劳了一年，带父母逛逛街，买点父母喜欢的东西，只有懂得父母的不容易，才能更好的学会感恩，才会学会珍惜自己所拥有的一切，以更好的

精神面貌对待工作，更好的服务于公司，服务于社会，做一个有用的人。

自从来到恒运这个大家庭，深刻感受到集团领导在工作上的英明睿智，在生活中对员工的关心体贴。临近过年，公司领导发放慰问金给员工父母，让员工把慰问金交到老人的手里，领导不仅关心公司的每个员工，同时也关心员工的家人，这样可以让员工更好的工作，让员工的家人更加放心，让我们更能深刻感悟尽孝、感恩的内涵。在恒运的大家庭中，公司给予我们许多关心，我们也应该对公司抱有感恩的心，更好的在工作中体现，认真做好自己的本职工作，更好的为公司服务，还要体会李主席的良苦用心，要更加的孝顺父母。

生活中需要我们学会感恩，更需要我们孝敬父母，孝敬父母是做人最基本的素质。父母养育我们付出了很多辛苦，我们应该从生活中的点点滴滴做起，从小事做起，多为自己的父母考虑，让父母感受到我们真的长大了，同时我们可以成为他们的依靠。

金融部 齐丽洁



尽孝 感恩

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。遇到挫折是一味埋怨生活，从此变得萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来呢。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。成功时，感恩的理由固然能找到许多，失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。并且似乎还有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一一份份深沉的爱。学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，只有感恩才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿Q，而是以一种积极的心态勇敢的面对人生。我相信，最温暖的

日子来自寒冷过后，我更相信，最温暖的时刻其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

财务部 魏杏杰



尽孝 感恩

曾经看到过两张漫画，一张漫画的内容大概为：一对夫妻推着坐在轮椅上的父亲，并说道“大家微笑，听说组织部门的人经常在附近散步。”而这两口子是两个干部，推着老爹天天在组织部要散步的地方转，另一张漫画的内容是：党员干部就是该做道德表率。当看到这两张漫画的时候不明白这两张画是什么意思呢，又有什么联系呢，等看完了漫画内容简介后才明白了。原来山西省的下属市级单位下发了一项条例《局级领导干部选拔任用工作暂行办法》中规定不孝敬父母，不善待配偶者不能当领导干部。所以看到了这条暂行条例就推着父母天天在组织部门前转，没事就陪着老婆到组织部门前看电影。就是让组织部看到我既孝敬父母，又善待配偶。

可见今天在政府选拔人的时候把孝敬父母，善待配偶都列进了条例当中，这意味着什么。实际上当出台一项强制性条例时意味着这个东西已经成了灾难，或者说成为了风气。而真正解决这一问题的不是法律而是道德，这其中，人的耻辱观的教育才是最重要的，要从根本思想中解决这一问题，要从事物的区分上解决问题，要从对错好坏、对自己的利弊上区分问题，我觉得这才是解决问题的根本关键。

曾经看见过一则新闻报道，内容是学校组织学生给自己的父母洗脚，我觉得这挺悲哀的，这本来就是应该的事，怎么到成了学校的活动课程。在我生长的地区，从我记忆开始到现在大年初一早上，一定是父母老人坐下来，家里的儿子、儿媳、以及孙男娣女们都站好排好队给自己的父母长辈作揖磕头下跪。很多外地的媳妇跟着老公回我们那过年一开始她们都不习惯，说不磕头行吗，虽然每个地方的风俗不同，但是既然来我们这也就入乡随俗了。其实这不是坏事，今天你给爸妈磕头了，

明天儿子儿媳妇就会给你磕头，今天从你这给爸妈鞠躬，明天你儿子儿媳妇百分百给你鞠躬。等你儿子儿媳妇给你鞠躬时，你说免了，等到你孙子和你孙媳妇给你连躬都不鞠了。

现在很多学校企业招生招聘时，都会有一条章程那就是不孝敬父母者不录用。有些人就会提出疑问，为什么会有这样一条章程，这应该就是人本身具有的呀。而招生招聘单位的回答很简单，虽然本应该具有，但是很多人已经不具备了，连这样一个基本孝敬父母都做不到的人即便培养了他也不会是人才；连孝敬自己的父母都做不到，何谈对国家对社会负责呢；连对自己有养育恩情的人都不负责任，何谈对身边的人负责任呢？

过去我们讲究一天要向父母两问安，早上起来向父亲母亲问早安，晚上睡觉之前向父亲母亲问晚安。而现在呢，正好相反，早上爸妈叫儿子女儿起床吃饭，晚上爸妈又叫儿子女儿别玩游戏了，早点睡觉吧。过去没有那么多社会保障，我们没有发现社会上有多少孤独受罪的老人，而现在社会保障制度越来越多了，反而社会上孤独的老人、住福利院的老人越来越多了。过去的日子很苦，可是你听不到几个父母亲因为不孝敬儿女打官司的，现在经济社会生活翻了几倍，可这种现象却在法庭上屡见不鲜。人们淡化了亲情，淡化了感情，当人们对自己的亲人漠视的时候怎么可能不漠视同事？当对亲人同事都漠视了怎么可能不漠视企业？当这个世界都在漠视中，我们的经济怎么能崛起，我们的民族团结又怎么能崛起，我们的社会民族魂魄又怎么能崛起！

新闻广告部 金 元



人要懂的感恩

感恩是一种美德，对于一个人来说，它与自尊、自信、宽容一样的重要。拥有一颗感恩的心，才能让自己的家庭和睦，才能让自己的工作一步步高升。如果不懂得感恩，你就会被时代淘汰。因此，让我们怀着感恩的心态来面对所有的人和事吧！

说起感恩，第一个想到的就是辛苦把自己养大的父母，父母也是我们的第一任老师，从我们呱呱落地的那一刻起，我们的生命就有了父母的爱和祝福。或许，父母不能给我们想要的奢华的生活，但是，他们给予了我们最重要的一个无可替代的宝贵的东西，那就是我们的生命。父母为我们撑起了一片爱的天空，当我们在外面受伤时、难过时，首先想到的就是自己温暖的家，当你工作回来，只要看见你，他们就觉得高兴，我想这时候他们露的笑容就是一种幸福吧。

感恩父母，哪怕是一件微不足道的小事，只要他们感到欣慰，这就够了。我看到电视里有这么一个广告：一个小女孩的妈妈拖着疲惫的身体上班回来了，这个小女孩端了一盆水放在了妈妈的旁边，说了声：“妈妈，泡脚”当时我就在想，这个广告介绍的是什么产品。现在想想，才明白，这是个公益广告，告诉我们要孝敬，要知道感恩，我想不只是我，许多人看到这个广告都会为其感动，都会知道父母的艰辛，都会知道父母的不容易，让我们更好的孝敬自己的父母，更知道感恩自己的父母。当然，在这个世界上，不只是对父母的感恩，还有对公司的感恩。

时间过的好快，不知不觉已经在公司工作差不多三年了，我在这三年里学到了不少的生活经验和工作经

验，也在这期间因为粗心大意犯过错，也反省了自己，知道了错误的所在，通过这件事，让我知道做一件事情，要么就不做，要么就用心做，这句话一点都没错。就是因为学到了这些，自己才慢慢的长大了，懂事了。这些年，我也体会到了领导对员工们的关心，对我们工作上的支持，当然，我学到的不仅仅是这些，最重要的就是对公司的忠诚，我觉得忠诚和感恩是对等的，你对一个公司的忠诚，其实就是在感恩，一名员工之所以努力工作，原因有三种：使命感、成就感和感恩的力量。其中，感恩是最重要。我一直在想，我们在工作中所获得的一切，所享受的一切，都不是理所应当的，而是很多人共同创造并奉献给我们的。在工作发展平台上，我们得到公司的认可、同事的配合、朋友的鼓励，因此，我们都应该对工作心怀感激，对公司心怀感恩。感恩必须要有责任，不管干什么事情，都得想着要负责，一个懂感恩的人，会关心亲人，关心朋友，关注社会的发展，对公司的利益负责，会与公司同舟共济。

我们从小就要培养自己的感恩之心、回报之心。拥有爱心，会让人倍觉幸福和温暖；心怀感恩，可以让我们自觉地将这份爱融入到自己的学习、工作和生活当中，传递给那些有需要的人，这个社会会更加的美好。

最后祝公司在新的一年里大展宏图，祝愿领导与员工身体健康，万事如意。

货场 丁辉



感 恩

我是天津恒运能源（集团）股份有限公司的一名职工。这么多年来，集团一直按照国际惯例和国内行业标准开展经营活动，以规范有序的管理、诚信优质的服务在同行中享有良好的信誉，赢得了广大客户和相关政府部门的高度赞誉。2013年，集团荣膺“天津市百强企业”称号，同年跻身“中国服务业企业500强”之列，并在2013年集团总体销售收入突破百亿。我为是集团的一份子感到骄傲和自豪。

春节回家过年，是中国人世代相传的一个传统习俗；春节举家团聚，是中国人祖辈传承的一个美好愿望。故此，无论是身处何处的打工一族，无论是离家多远，哪个游子不想及早温暖爹娘盼儿心切的心，哪个儿女不想赶紧擦亮父母望眼欲穿的眼。在外忙碌了一年，越是临近春节，每个人心中越都期待着一个共同的愿望——回家过年。

过去的一年，我们在公司领导集体的带领下，生产经营和各项建设取得了长足发展和进步。上下团结一心、艰苦奋斗，形成了全力以赴上“歼十”，努力实现科学跨越发展的新局面。马上就要过年了，想到很多外来务工人员已经归心似箭，车站售票处排起了长长队伍的

时候，我们公司很能理解职工的心情，今年公司为了提升职工的归属感、幸福感，同时也是让我们能够度过一个平安快乐的春节，回家之前，我收到了恒运能源集团给员工父母发放的新年慰问金。回家是一种幸福，拿到公司给发放的慰问金更加使我心里感到温暖、感到开心，下定决心在明年的工作中一定更加努力，不辜负单位领导对我的期望。踏踏实实干好自己的本职工作，为公司的发展做出自己的贡献。

回到家看到爸爸妈妈就是世界上最大的幸福。爸爸妈妈的头发比以前更白了，他们得知公司为了让我们过个好年，特意给发放800元慰问金的事情，很是感谢公司，并叮嘱我一定要好好工作，为公司付出自己的一份力量。千言万语写不尽的感激之情，只能寄托于这一份简单的感谢信可以让公司领导体会到我现在激动的心情，我将会用我有限的人生，尽最大的努力为恒运能源集团服务。祝领导和工作人员工作愉快，祝公司事业发达！

货场 吴学华



感恩 尽孝

春节是合家团聚的日子，对子女来讲也是尽孝、感恩父母的日子，感恩是人世间最应该拥有的，也是最宝贵的。

感恩父母是每个人应有的道德准则，很多人在很多事上不愿感恩。中国的传统文化让我们很难开口讲出“爸妈我爱你们”。然而这不应是借口，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩父母就失去了感情基础。所以学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢朋友的帮助之恩，感谢公司的栽培之恩，感恩领导的提携之恩，感恩一切善待帮助自己的人或事，感恩生活给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托，当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法

体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上至少可以让父母为我们少操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心，感恩父母，并不难做到。

父母给了我生活中的关爱，恒运能源给了我在工作中的激情。加入恒运能源这个大家庭已有两个月的时间，感谢公司给了我不同以往的工作经历。也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。我常想，假如不曾走进这个大家庭，那我将错过的是怎样丰富的企业文化。因为在这两个月的时间里我得到了领导、同事们在工作上的关照和配合，更是看到了不断发展壮大的恒运，和一支团结奋进、奋发向上的恒运员工队伍，我坚信恒运人可以开创一个充满希望的明天，这个大家庭会有一个辉煌的未来。

所有的人要有一颗感恩的心去对待有恩于我们的人，感恩是无穷的，每一个人都要学会感恩，让我们生活中充满感恩！

人力资源部 李璿



永远的爱

就在2014年元旦将近的日子里，挨家挨户都沉浸在迎新春过新年的喜庆气氛中，可我家人的心情却无比的低落和忧伤，因为现今89岁高龄的爷爷的生命之火已经奄奄欲灭。

话说爷爷是因年前查出的肠胃幽门机械性闭合导致无法进食而入院治疗的。本身爷爷只有三个儿女，前年二女儿又因癌症过世了，三儿子在北京身居要职根本无暇顾及，因此全权照顾爷爷的重担也落到了已经离婚单身多年的父亲身上。父亲自身患有糖尿病、高血压、心脏病和脑梗，但这些并没有阻碍父亲对爷爷无微不至的照顾。我由于工作原因只能每周末去探望，根本无暇去照看，但父亲总是说“你只要没事过来看看爷爷，他就很满足了。因为对于父母长辈而言，不求儿女大富大贵，只求常回家看看。爷爷这有我全权照顾，你们放心吧。”虽说只有短短的几句话，但我心里明白其中的道理，也无时无刻的提醒自己，要以父亲为榜样，甚至超越他对爷爷的爱。

时间不长就在十二月份，医院向我们家属下了病危通知书，我的父亲也因为劳累、疾病和心情的影响病倒了，顿时家里乱作了一锅粥，故此我放弃了此前的工

作，毅然投入到接替父亲照顾爷爷的生活状态中。临走前我只对妻子说了一句话“每当我想到和看到爷爷如今沧桑的面容时，小时候爷爷把我看大，在爷爷身边玩耍时的情景就会浮现在我眼前，我的心情就无比的低落，工作可以再找，爷爷只有一个。而且照顾爷爷不光是我该尽到的孝道，也是我回报爷爷和父亲对我无私爱的一种回报、一种感恩。”在照顾爷爷的期间里，每当我抚摸爷爷消瘦苍白的脸颊时，小时候爷爷对我的爱就无时无刻的在我脑海里浮现，使我不禁泪流满面。悔恨由于学习和工作的原因，去看望爷爷的次数总是不多，一直守候爷爷离开人世，我的心情都不能平静，那些天我每天都在总结什么是孝顺什么是爱，爷爷虽然走了，还有父母需要照顾，如何照顾？

我的总结就是：百善孝为先，孝首先是顺，顺着父母的意愿走，还有就是不管多忙，常回家看看，让他们感受喜悦、温暖和爱。这才是孝顺，这才是回报父母的养育之恩，这才是对父母永远的爱！

网络信息部 牛凯宁



天津恒运能源(集团)股份有限公司成立于2003年,注册资金4亿元,主要以煤炭、石油、天然气等能源产业为核心,同时发展生物科技、酿酒制造、现代物流、绿色休闲、国际贸易、燃油化工、农业开发、畜牧养殖等产业的多元化、现代大型集团公司。集团下辖多个子公司,员工达600多人。多年来,集团一直按照国际惯例和国内行业标准开展经营活动,以规范有序的管理、诚信优质的服务在同行中享有良好的信誉,赢得了广大客户和相关政府部门的高度赞誉。2013年,集团荣膺“天津市百强企业”称号,同年跻身“中国服务业企业500强”之列。

集团在天津港散货物流中心拥有十三万平方米的物流仓储,是集仓储、加工、贸易为一体的现代化物流中心;在国内,拥有一个大型的混凝土搅拌站;拥有逾6000平米的高端泰式国际会所和国际化标准的高尔夫练习场;拥有5万立方米的油库,两条铁路专用线,具备成品油批发零售资质和危险品运输资质;建设有65公里天然气管线、拥有天然气供气特许经营权,一个天然气分输站和9个天然气加气站;在国外,设有涉及化工、油品、矿石等国际贸易的海外公司,作为集团海外的金融平台和合作窗口,为集团海外业务的拓展奠定基础。集团旗下企业双陵春生物科技股份有限公司是一家在上海股交中心挂牌的上市企业,股份代码:100152,主要进行乐陵富硒金丝小枣系列农产品研发,并拥有深加工的双陵春枣香型酒和烈鹰牌金丝枣酒、中华蜜酒等两大品牌三大系列产品。

恒运能源集团自成立以来,坚持解放思想,创新思路,紧紧抓住国家实施大集团战略、培育现代物流产业的重大机遇,坚持科学发展观的经营理念,坚定规模化、多元化、国际化发展的全新思路模式,科学管理,不断进取,坚定不移的实现企业与国际金融市场的接轨,努力实现企业的稳定发展,以一流的效率和高度的责任感为客户创造价值,实现共同成长。



天津恒运能源(集团)股份有限公司
Tianjin Hengyun Energy Group Co., Ltd.

地址:天津市滨海新区塘沽海洋高新技术开发区金江路45号
邮编:300451
电话:86-22-25228022 86-22-2532557
传真:86-22-25323527
网址:www.enehy.com